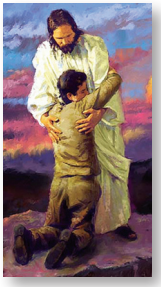
SEDAM MINUTA ZA TVOJU DUŠU

Duhovna pomoć

Molitveni priručnik
za privatnu pobožnost



Naša obitelj, XVIII.
Donji Andrijevci, 2012.

SADRŽAJ

Uvodna riječ 3

I. SVAKI DAN 7 MINUTA ZA TVOJU DUŠU 6

II. DNEVNA PREDANJA 72

- **Duhu Svetom 72**
- **Milosrdnom Isusu 79**
- **Nebeskoj Majci 85**
- **Sv. Antunu 91**

III. POTICAJNI TEKSTOVI 97

- **Kako za nekoga prikazati misu? 97**
- **Priče o molitvi 108**
- **Poučni primjeri 116**

Uvodna riječ

Ima li molitva danas smisla? - Mnogi si postavljaju ovo pitanje. Nije li svijet i čovjek toliko uznapredovao da može sve riješiti sam? Koliko god se divimo današnjem napretku mi sami i svijet kao da smo u jednoj zbrci. Iz dana u dan množe se problemi: nepravde, nasilja, rastava, nemira, nemorala, terorizma, ovisnosti… Kako riješiti ove probleme? Čovjek misli da sve može riješiti sam. Uz sve ovo, vidljivo je da se ljudi sve više udaljavaju od Boga, vjere i molitve. Nije li i to jedan od razloga mnogih problema? Koliko god se činilo nevjerojatno odgovor je jednostavan. Trebamo se vratiti Bogu, svom duhovnom životu - molitvi! Molitvom "punimo baterije" za novi dan, tjedan koji je pred nama...

Vrijeme molitve - Mogu li biljke, ptice i životinje bez zraka? Ako nema zraka i kisika, život se gasi i nestaje. Za čovjekov tjelesni život potrebno je disanje i što čistiji zrak. Za našu dušu i duhovni život potrebna je svakodnevna molitva, koja je disanje naše duše. Tko se ne moli - taj je poput plućnog bolesnika koji se žali na teško disanje.

Kada i koliko moliti? - Moliti možemo u svakom trenutku, jer svi su trenutci prikladni za molitvu. Crkva vjernicima predlaže moliti u određenim prigodama: ujutro i navečer, prije i poslije

jela, nedjeljom u zajednici na svetoj misi i za obiteljskim stolom... Ali moliti možemo u svakom trenutku i na svakom mjestu - npr. kada se vozimo automobilom ili pak dok čekamo red u trgovini, kada se šetamo ili vozimo biciklom, itd. Molitva je milosni dar, no uvijek od nas traži odlučnost posvetiti joj se. U borbi s Napasnikom koji nas odvraća od molitve – bitno je imati na umu da je bolje moliti i kratko, ali zato pribrano i ustrajno.

Svaki dan moliti! - Svaki dan kada ustanemo ponajprije obavimo jutarnju higijenu: umijemo se, operemo zube... Tako bismo svakoga dana trebali odvojiti vrijeme i za molitvu. Redovna molitva je, mogli bismo reći "higijena" naše duše.

Sedam minuta za tvoju dušu - Ovaj molitveni priručnik smišljen je kao mala duhovna pomoć za svaki dan. Predvidjeli smo da bi svatko u danu mogao odvojiti barem sedam minuta za razgovor s Bogom. Koristi ga i preporuči drugima!

Priređivači

DANI U TJEDNU

Nedjelja: Slavi Gospoda Svemogućega i ne radi teške poslove!

Ponedjeljak: Moli Duha Svetoga da te obdari sa sedam svojih darova!

Utorak: Ako što zagubiš ili imaš neku potrebu, pozovi u pomoć sv. Antuna ili ostale čudotvorce s neba!

Srijeda: Neizostavno se pomoli sv. Josipu, jer i on rado pomaže u nevolji, obiteljima i svima!

Četvrtak: Pokloni se Isusu u Presvetom Oltarskom Sakramentu i zahvali za prisutnost u sv. Pričesti.

Petak: Zahvali Srcu Isusovu za svetu otkupiteljsku žrtvu na križu i moli njegovo milosrđe za sebe i cijeli svijet.

Subota: Majka je najljepša riječ u ovome životu. Zahvali Isusu za njegovu i našu zemaljsku majku. Zamoli Blaženu Djevicu Mariju da tebe, i sve nas, uvijek vodi svojemu sinu - Isusu.

I. SVAKI DAN 7 MINUTA ZA TVOJU DUŠU

NEDJELJA

Dobri Gospodine! Zahvaljujem ti što me tvoja ljubav, koja me traži, prati na svim mojim putovima. Bit ću sretan ako spoznam da sva nastojanja za prolaznim stvarima, na kraju krajeva ništa ne koriste ako moje srce ostane puno nemira, i ako nemam tebe. Mogu biti sit, ali pri tom znam da čovjek ne može živjeti samo od zemaljskoga kruha, nego mu je potrebna i svaka riječ koju si nam ti darovao. Pomozi, da ne tražim pomoćnike koji mi ne mogu pomoći. Budi moj Oslobodite lj i Spasitelj. I ne napuštaj one koji te zaboravljaju. Amen.

Poticaj

Budi hrabar, Otac na nebu poslao je onog o kojem stoji napisano: "Nadvladao sam svijet", tvoj svijet, koji te okružuje i donosi ti tolike nevolje i brige. Netko je došao na ovu zemlju, a to je Isus Krist. Bog ga je poslao i za tebe, da ti pomogne u nevoljama tvog malog svijeta. Donesi mu ih, a on će tako djelovati da ćeš se čuditi kako može sve riješiti.

Bog, kao Otac pun ljubavi, želi sa svojom djecom razgovarati. On očekuje da mu se približiš

u molitvi i da mu otvoriš svoje srce. On očekuje da slušaš ono što ti on želi reći kroz svoju riječ. Kakav gubitak ako tu istinu ne shvaćaš ozbiljno vjerom! Tiho vrijeme koje provedeš u molitvi s Bogom učinit će te jakim da svladaš svakodnevne nevolje. Njeguj vjerno te trenutke, a zajedništvo s Bogom činit će te nepobjedivim.

- Ako nemaš molitvenog duha, staraj se sve više i više da spoznaš, s jedne strane, svoje ništavilo, a s druge - bogatstvo darova Božjih. Tada će pobožna molitva sama sobom poteći iz srca tvoga.

- Raspoloženje za molitvu često se pojavljuje u vrijeme same molitve.

- Onaj umije dobro živjeti, tko umije dobro moliti.

- Molitva održava dobre u dobru, a zle, po milosti Božjoj, čini dobrima.

Prošnje

- ❖ Približi, Gospodine, svoje kraljevstvo svakom ljudskom srcu i daj da ga ljudi prepoznaju i prihvate, molimo te.
- ❖ Nauči nas gledati očitovanje tvoje ljubavi u različitim životnim događajima, molimo te.
- ❖ Daj da nam euharistija pomogne uočiti i prihvatiti tvoju volju, molimo te.

❖ Obnovi našu zemlju, Gospodine, koju si ti lijepu stvorio, a ljudi je oskvrnjuju, molimo te.

❖ Daj, Gospodine, da s ljubavlju vršimo tvoje zapovijedi i tako živimo u prijateljstvu s tobom, molimo te.

❖ Utješi žalosne i ucviljene koji ti se iskreno mole, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Bože, jakosti onih što se u te uzdaju, čuj naše molbe: bez tebe smo slabi i nemoćni. Krijepi nas vazda svojom milošću da ti u vršenju tvojih zapovijedi voljom i djelom omilimo. Po Gospodinu.

Molitva Duhu Svetom

Duše Sveti, učitelju i posvetitelju moje duše, molim te ustrajnom upornošću da me učiš istini, da govoriš mom srcu, da me posvetiš, njegujući moju dušu kao što si njegovao dušu Bezgrešne, svoje zaručnice, i duše mučenika i svetaca. Ja beskrajno žudim za svetošću, ne zbog sebe, već da mogu slaviti tebe, učitelju nad učiteljima, sveto Trojstvo, sjaju Crkve, uzore duša. Ne postoji bolji način da se postane pravi apostol doli postizanjem svetosti, jer bez svetosti se ne postiže ništa. Duše Sveti, čuj moju molitvu i usliši moju želju. *Slava Ocu...*

PONEDJELJAK

Vječni i veliki Bože! Prije negoli me okruže bučni glasovi dana, u tišini tražim tvoju blizinu. Ti znaš kako je moje srce nemirno, kako prkosno i plašljivo. Želim šutjeti da ti možeš govoriti. Tvoja se prisutnost može iskusiti samo u posvemašnjoj tišini. Stoga govorim svom srcu: budi mirno i gledaj u Boga! Ti sam, Gospodine, daj mojoj volji snagu tvoga Duha da sada, i tijekom cijeloga dana, primam tvoju pomoć. Moj Bože i Oče, izvrši svoje djelo u meni. Amen.

Poticaj

Ne znaš kojim putem trebaš ići? To nije ni potrebno. Učini samo sljedeći korak. Zatim će ti Bog pokazati daljnji. Idi uvijek korak po korak, pa ćeš konačno ustanoviti: On te vodio po svom mudrom planu k svetom cilju.

Bog je ljubav. On je milostiv i pun velike dobrote. Ukoliko želiš iskusiti njegovo milosrđe, pokloni i ti drugima milosrđe. Tada će biti otvorena vrata njegova srca, i njegova milosrđa.

Što ti može nedostajati? S ljubavlju se netko brine za tebe i bavi se tobom. To je Otac koji te ljubi. Možda se baviš samo sobom i svojim poslom, svojim prijateljima: gledaj prema svom Gospodinu koji te ljubi, koji čeka na tebe. Misli mnogo na

njega, govori s njim, zahvali mu. Onda više nećeš biti sam, nego ćeš znati da si s njim povezan. To ujedinjenje učinit će te jakim, utješit će te i ništa ti neće nedostajati.

- Kada prođe čas, dva i tri poslije molitve, i ti primijetiš da uzbudljiv je žar u tebi gotov, da se postupno ugasi, pođi opet na molitvu i zagrij ohladnjelu dušu tvoju.

- Molitve naše većinom bivaju neuslišane ili, kako se govori, ne dolaze do Boga stoga što ne dolaze ni do nas samih, jer ne izlaze iz naše duše i iz našeg srca.

- Govoriti dobro i poticajno! Lijepa, dobra, ljubazna riječ puno znači i može biti blagoslov za ljude koje susrećemo.

Prošnje

- ❖ Daj da tvoja riječ bude plodna u obiteljskim i drugim zajednicama tvoje Crkve, molimo te.
- ❖ Stavi svoj zakon u naša srca i daj da ga vršimo, molimo te.
- ❖ Ne uskrati nam nikad svoje naklonosti Gospodine, molimo te.
- ❖ Budi blizu, Gospodine, našim bolesnicima i dotakni ih svojim milosrđem, molimo te.

❖ Ukloni zapreke jedinstvu medu kršćanima, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Gospodine, preteci naša djela svojom milošću i prati ih svojom pomoći, da svaki naš posao od tebe vazda započne i po tebi završi. Po Gospodinu.

Molitva za ispunjenje Duhom Svetim

Oče nebeski, hvala ti za tvoju beskrajnu ljubav u kojoj si predao svoga Sina da umre na križu za mene grešnika. Isuse, moj Spasitelju, hvala ti što si uzeo moje grijehe i prokletstva i ponio ih na svom tijelu na križ. Hvala ti što mi daješ Duha Svetoga. Duše Sveti, zahvaljujem ti što me činiš djetetom Boga Oca i bratom Isusa Krista. Gospodine, Duše Sveti, žao mi je zbog svih mojih grijeha koje sam počinio opirući se tvojoj moći i djelovanju. Oprosti mi sve. Prihvaćam Isusa kao jedinog Gospodara svoga života. Bože, Duše Sveti, ti ljubavi Oca i Sina, da bih sasvim pripadao tebi, posvećujem ti sada svoje tijelo i dušu, svoj um i cijelo biće, misli i želje, riječi i djela, radosti i tuge, svoj život i smrt. Ti budi Gospodar moga života. Duše ljubavi, ispuni me, posveti me, osnaži me, vodi me. *Slava Ocu...*

UTORAK

Gospodine moj i Bože! Iako znam da svoj život moram uskladiti s tvojom voljom, ja se ipak tome odupirem i želim živjeti prema svom nahođenju. Pomozi mi da ovoga jutra svoje poglede upravim na tebe i svoju volju podložim tvojoj. Sačuvaj me danas od svake ludosti vlastitih putova: od obijesti i precjenjivanja samoga sebe, od nestrpljivosti i klonulosti, od samoljublja i nezadovoljstva. Prihvati me i vodi moje korake sukladno tvojoj volji. Amen.

Poticaj

Postoji netko tko pozna naše brige. On zna sve misli koje nas muče. On zna kako su bolne brige, i zato nam želi pomoći. Obećava nam da će preuzeti sve naše brige. Ima li nešto bolje? Dakle, on želi otkloniti ono što nas muči. On želi utrti put tamo gdje ga mi uopće ne vidimo. On želi promijeniti okolnosti koje nas opterećuju. On nam želi poslati pomoć. Zato prepusti njemu brigu, zahvali mu što je preuzeo u svoje ruke tvoju nevolju i znaj da će ti zasigurno pomoći. S tom spoznajom neka u tvom srcu zavlada potpuni mir.

Imamo svemoćnog Oca na nebu. Tko doživljava čuda njegove svemoći? Ljudi koji u njih vjeruju. Vjera je snaga koja sve može preokrenuti. To

nije vjera u nekog dalekog Boga, već vjera u živog Gospodina, koji ima moć i pokazuje je onima koji se pouzdaju u njegovu pomoć. Zato mu vjeruj kad si očajan - i nevolje će se stišati. Vjeruj mu kad se bojiš, a tvoj strah će se pretvoriti u spokoj. Vjeruj - i doživjet ćeš čudo.

Je li ti pretežak teret koji ti je Bog položio? Možda ti se čini teškim jer ga nisi voljan preuzeti na sebe i ne nosiš ga korak po korak. Uvijek ga iznova uzmi u ruke. Možda prečesto gledaš svoj križ i važeš da li da ga uopće uzmeš. Međutim, na takav način ne možeš ga nositi. Samo će te preplaviti samosažaljenje, a teret ti postati nepodnošljiv. Prihvati svoj križ i iskusit ćeš da ga možeš nositi. Bog ga pripušta. Odvagan je u ljubavi za tebe i zato nikada nije pretežak.

- Ili vi mislite da će Bog obratiti pažnju na molitvu, na koju ni vi sami ne obraćate pažnju?

- Promatrati i učiti dobro u životu. Bolje je promatrati ono dobro i pozitivno jer nas to ispunja i čini boljim ljudima.

Prošnje

❖ Za sve kršćane: da svjedoče vjernost tebi Stvoritelju i Spasitelju, molimo te.

- ❖ Za sve ljude: da budu međusobno solidarni u svagdanjim potrebama, molimo te.
- ❖ Za sve one koji se osjećaju sirotama na svijetu: da dožive prijateljstvo i ljubav tvojih vjernika, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Čuj, Gospodine, danas prošnju svojih molitelja. Dobrotom svojom prosvijetli tamu našeg srca. Ti si nas obnovio nebeskom milošću; ne daj da nas vode pogubne želje. Po Gospodinu.

Molitva sv. Antunu

Sv. Antune, uzoru velike svetosti, pomozi mi da živim pravim kršćanskim životom, vjeran milosti i obećanjima svoga krštenja. Ti dobro znaš kolike me poteškoće i napasti okružuju. Jačaj me da ih požrtvovno svladavam i da uvijek spremno svjedočim svoju vjeru. Isprosi mi da ljubim Boga iznad svega i da trajno prihvaćam njegovu svetu volju - i onda kada to od mene zahtijeva žrtvu i odricanje. Daj mi da iskreno i velikodušno ljubim i svoju braću, da se nikada ne zatvorim u sebe, već da služim svojim bližnjima, da tješim žalosne i pritječem u pomoć siromašnima. Zagovaraj me i jačaj svojim primjerom kako bih mogao živjeti i umrijeti u milosti i prijateljstvu Božjem. Amen. *Slava Ocu...*

SRIJEDA

Posvetna molitva svetom Josipu

Sveti Josipe, ti brižni i sretni hranitelju najsvetijeg Djeteta, kojemu si bio djevičanski i zakonski otac — budi i meni duhovni otac. Rado ti se posvećujem i stavljam pod tvoju zaštitu. Odsada te smatram svojim ocem i zaštitnikom, a ti mene smatraj svojim djetetom i daj da osjetim djelovanje tvoje moći i ljubavi. Zato mi izmoli milost obraćenja i ustrajnosti u dobru. Daj da budem dionik tvojih kreposti.

Sačuvaj u meni iskrenu i trajnu vezu s Bogom, duševni mir, duboku poniznost srca, savršeno slaganje s voljom Božjom. Izmoli mi strpljivost u poteškoćama, čvrsto povjerenje u Providnost Božju, a iznad svega goruću ljubav prema presvetim osobama Isusa i Marije. O mili, blagi, strpljivi, ponizni i sveti Josipe, uzmi nas sve za svoju djecu i budi nam uvijek dobar i brižan otac. Amen.

Poticaj

Jednom, možda tek jučer, doživio si: Bog ti je uslišao molitve - Bog ti je pomogao u nevolji, proveo te kroz sve kušnje. Jednom, možda tek jučer, u velikoj tuzi, doživio si njegovu utjehu. Nije te kušao više nego što si mogao podnijeti. Misliš li,

da Bog od jučer nije isti Bog i danas? Vjeruj: Ako je Isus Krist jučer, danas i dovijeka isti, onda je Bog, tvoj Otac, u svu vječnost isti. On će se i danas pobrinuti za tebe. On te i danas neće kušati više nego što možeš podnijeti. I danas će te provesti kroz teškoće. Ako imaš čvrsto povjerenje, svladat ćeš sve poteškoće po Onome koji danas ima istu moć i ljubav.

Moli dnevno kao učenici: "Gospodine ojačaj nam vjeru!" jer jedno nam uvijek iznova nedostaje: jaka vjera. Ipak, da bi saznao kakav ti zadatak Bog želi dati, vjera je neminovna. U svim poslovima, radu, pa čak i molitvi, o vjeri ovisi hoće li tvoje djelovanje i molitva donijeti ploda. Možeš upućivati mnogo molitava Bogu, a opet ponavljati uvijek iste riječi. Ali, ako ne računaš čvrsto s time da je Bog pripremio pomoć i ne očekuješ je, ništa se neće dogoditi. Ako ti nedostaje vjere, moli za nju i računaj da će ti Bog uslišati molitvu. On će dati da vjera u tebi raste.

Tko će uživati Božji blagoslov? Tko Boga veseli? To je dijete koje se obraća i uvijek iznova dolazi kao izgubljeni sin Ocu i kaže mu: "Oče, sagriješio sam." Takvu se čovjeku Božje srce približava u ljubavi i radosti, kao grešniku koji se kaje. Budi zato takvo Božje dijete i njegov blagoslov pratit će te.

Prošnje

- ❖ Udijeli svim članovima Crkve da se osjećaju Isusovom braćom i sestrama, molimo te.
- ❖ Daj da ti ne zaboravimo zahvaljivati zbog tvoje ljubavi, molimo te.
- ❖ Okupi sve kršćane u jednu Crkvu, da ti zahvaljuju jednim srcem i zajedničkim glasom, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Usliši nas, Bože, Spasitelju naš. Daj da hodimo u svjetlu i da istinu u djelo provodimo. U tebi smo rođeni kao djeca svjetla; daj da pred ljudima budemo i svjedoci tvoga evanđelja. Po Gospodinu.

Molitva za vjerne mrtve

Isuse, koji ljubiš duše, preporučujemo ti duše svih svojih bližnjih koji su otišli u znaku vjere i spavaju snom mira. Molimo te, Gospodine i Otkupitelju, kao što si iz milosrđa prema njima postao čovjekom, tako ih gore pripusti u svoje kraljevstvo. Dobrostivi Gospodine, molimo te, ne spominji se grijeha njihove mladosti i neznanja, nego ih se sjeti u svojoj nebeskoj slavi. Neka im se otvore nebesa. Neka ih sveti arhanđeo Mihael dovede tebi. Neka im sveti anđeli iziđu u susret i odnesu ih u nebeski grad Jeruzalem. Počivali u miru. *Slava Ocu...*

ČETVRTAK

Veliki i jaki Bože! Tvoja čudesa okružuju me danju i noću. Velika su djela koja si izvršio na ljudima. Ti si me noćnim počinkom odmorio i dopustio da ponovno gledam sunčevo svjetlo. Od srca ti zahvaljujem što mi vjera ponovno pruža sigurnost spasenja koje mi se objavilo u Isusu Kristu. Ti činiš čudesa na našem tijelu i duši. Zbog toga te u ovaj dan molim: Ostani uz mene sa svojim blagoslovom, budi mi Zaštitnik i Pomoćnik u svim stvarima ovoga dana i neka moja usta i srce pjevaju novu pjesmu otkupljenih. Amen.

Poticaj

Kad nemamo više ljudsku podršku i zemaljske pomoći, u bilo kojem vidu, Božja sila postat će djelotvorna. Čovjek koji se pouzdaje u štake, ne može pravo hodati. Zato nam Gospodin poručuje: Odbacite štake, da bi moja snaga djelovala u vama. Kad hodite u mojoj snazi, put će vam biti pun pobjede i radosti. Zato nemojte postavljati granice mojoj moći!

Ti znaš da je Bog tvoj Otac, ali si se udaljio od njega. Ne znaš kako da mu priđeš. Želio bi, a ne možeš. Čini ti se da si razočarao Boga, da si povrijedio ljude. Bog je svjestan toga, šalje ti glasnika

koji ti kaže da jesi pogriješio, ogriješio se o ljude, svoju braću, ali tvoje razmišljanje, tvoje priznanje, vodi te ravno Božjem srcu. Bog je sretan jer u tvojoj duši vidi iskreno kajanje. Na taj tvoj čin Bog ti odgovara obiljem milosti kojima te želi nagraditi.

Možda gunđaš u svom srcu da ti Bog ne šalje nikakvu utjehu, niti pomoć u tvojim patnjama. Ali, upravo tvoje gunđanje, tuženje i pobuna protiv Božjeg vodstva i tereta križa, stvaraju branu protiv Boga, tako da pomoć i utjeha koju ti je namijenio ne mogu ući u tvoje srce. Predaj mu se potpuno, prihvativši svoj put i Božje djelovanje u tebi. Tada će put biti slobodan za dolazeći blagoslov u patnjama koje te snađu.

- Tko želi i hoće da mu Bog usliši molitve, taj je dužan da sluša Boga u ispunjavanju zapovijedi njegovih.

- Poslušnost izaziva poslušnost. Ako tko sluša Boga, i Bog će njega poslušati.

- Vjera je ključ za ispunjenje molitve. Gdje vjere nema, tamo je i molitva bez uspjeha. I tako, ako tvoje molitve ostaju ponekad uzaludne, pazi, prije svega, imaš li vjeru.

- Ima puno toga što možemo napraviti. Najvažnije je nastojati što bolje i revnije obavljati svakodnevne dužnosti.

Prošnje

❖ Daj, Gospodine, da živimo prema tvome nauku i da ne griješimo, molimo te.

❖ Oslobodi nas, Gospodine, od svih duševnih nečistoća, molimo te.

❖ Daj da nam se na koncu životnog puta Isus pokaže kao istina i život, molimo te.

❖ Ulij svakom ljudskom srcu poštovanje prema osobama u staračkoj dobi, molimo te.

❖ Udijeli državnim poglavarima dar mudrosti u vođenju naroda, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Čuj, Gospodine, naše prošnje: štiti nas danju i noću. Tvojim upravljanjem podvrgnuti smo promjenljivosti vremena; ti nas, hridi naša, učvršćuj. Po Gospodinu.

Gospodine Isuse Kriste, Sine Boga živoga, koji si svojom smrću oživio svijet po volji Oca i sudjelovanjem Duha Svetoga, izbavi me svojim presvetim Tijelom i Krvlju svojom od mojih bezakonja i od svakoga zla. Daj mi da uvijek pristajem uz tvoje zapovijedi i ne dopusti da se ikada od tebe rastavim, koji s istim Ocem i Duhom Svetim živiš i kraljuješ, Bog po sve vijeke vjekova. Amen. *Slava Ocu...*

PETAK

Molitva Presvetom Srcu

Otkupitelju moj i Bože, štujem tvoje Presveto Srce, jer to je srce sjedište i izvor tvoje najnježnije naklonosti i cjelokupne tvoje božanske ljubavi prema nama grešnicima. Kad se prigneš i dopustiš da te primim, tad učini da moje srce zakuca s tvojim. Očisti ga od svega zemaljskog, prije svega od oholosti i podložnosti napastima, od svega što je okorjelo i okrutno. Ispuni ga tada samim sobom, da u tvojoj ljubavi i strahopoštovanju zadobijem mir.

Poticaj

Božja ljubav izmislila si je bogatu nadoknadu za sve suze njegove djece. Uzet će ih u naručje, zagrliti ih, kao što to Isus pokazuje u prispodobi o izgubljenom sinu. Nakon naših patnja dat će nam udio u vječnoj Božjoj slavi. Radost i veselje neka nas zaokupe. Bezgranično će nas nagraditi i pokazati nam radosnu žrtvu iz naših dana sijanja. Prema tom cilju neka budu usmjerene naše misli, pa će nam patnja postati podnosiva.

Znaš, milost je da se smiješ moliti. Ali, radi se o tome da se moliš u vjeri, u čvrstoj vjeri u Božju pomoć. Potvrdi svoju vjeru i nemoj samo moljakati, nego moli: Zahvaljujem ti što si već pripre-

mio pomoć za mene, što si ti rješenje moje nevolje i što je Isusova pobjeda već izvojevana. Takva molitva ima jamstvo. Pokreće Božju ruku, tako da nevolja nestaje djelovanjem njegove moći. Prihvati tu mogućnost. Ta zahvalna molitva učinit će te radosnim i jakim. Bog će sigurno uslišati molitvu koja mu je upućena u vjeri i zahvalnosti.

- Uzaludne su molitve čovjeka koji hoće da se sveti, tj. želi osvetu.

- Bog nas svagda čuje u molitvama, iako neki put ne čini po našoj želji, ali svakako čini uvijek u našu korist.

- Svi ne mogu postići bogatstvo, učenost, slavu: ali baš svi smo pozvani na svetost - rasti u dobroti.

- Ako se moliš Bogu, ma o čemu bilo, i on odlaže da te usliši, ne tuguj zbog toga. Ti nisi pametniji od Boga. On zna pravo vrijeme.

Prošnje

- ❖ Odmori i okrijepi svojim Duhom navjestitelje evanđelja kad dođu časovi umora, molimo te.
- ❖ Omogući svim ljudima, osobito mladima, da upoznaju Isusa Krista, posrednika između tebe i ljudi, molimo te.

- ❖ Raspoloži sve kršćane za praštanje i da čine dobro svima, molimo te.
- ❖ Daj svim našim obiteljima više mira, razumijevanja i duha poštovanja, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Bože, ti tamu pameti naše raspršuješ svjetlom svoje Riječi. Povećaj u srcima našim krepost vjere koju nam dade; neka oganj koji je u nama raspalila tvoja milost ne ugase nikakve napasti. Po Gospodinu.

Posvetna molitva Srcu Isusovu

O, Isuse, znamo da si ti bio blag i da si za nas Srce svoje dao. Ono je okrunjeno trnovom krunom i našim grijesima. O, znamo da nas i dandanas moliš da ne griješimo. Isuse, budi milosrdan kad sagriješimo. Po svom Presvetom Srcu, udijeli nam da se svi ljubimo. Nek nestane mržnje među ljudima. Pokaži svoju ljubav. Mi te svi volimo i želimo da nas zaštitiš od grijeha svojim božanskim Srcem. Uđi u svako srce, Isuse! Kucaj, kucaj na naša srca. Budi strpljiv i neumoran. Mi smo još zatvoreni jer nismo dobro shvatili tvoju ljubav. Kucaj ustrajno i daj, o dobri Isuse, da ti otvorimo svoje srce bar kad se sjetimo tvoje muke podnesene za nas. Amen. *Slava Ocu...*

SUBOTA

Molitva Mariji, Isusovoj majci

Sveta Majko, kao što si služila djetetu Isusu, tako budi i uza me ovog cijelog dana. Budi uza me, sveta Majko, da primim nešto od tvoje dobrote i tvoje vjere, da ljubim i štujem Isusa kao što si ga ti ljubila i štovala. Izmoli mi, o Djevice Marijo, milost da u patnji povežem svoju bol s Isusom i s tobom, te da njegova patnja, tvoje zasluge i zasluge svih svetih budu zadovoljštinom za moje grijehe i priprave mi vječni život.

Poticaj

Bog, naš nebeski Otac, jedini je pravi Otac, čije srce je sama dobrota i ljubav. To će iskusiti onaj koji se pouzdaje u njega. Ali, tko nema povjerenja u Boga i misli da nam ne želi pomoći ili nam dati dobro, neće niti iskusiti njegovu pomoć. Nepouzdanje razara odnos ljubavi prema Ocu i veže mu ruke. Nama se događa samo ono u što vjerujemo.

Kažeš da nemaš utjehe na svom životnom putu. Nije li razlog tome što se nisi prihvatio pod križem? Možda još nisi srcem izgovorio: "Oče, stavi ga na moja leđa, rado ću ga nositi: trebam ga." Molitva "Da, Oče" ima veliku snagu. Učinit će ti križ lakšim. Spoznat ćeš u njemu Božju volju. Zato ga prihvati i doživjet ćeš utjehu.

Njeguj tihe trenutke s Bogom. Posveti mu više vremena. Boravljenje u prisutnosti Božjoj ne može se ničim nadoknaditi. U njegovoj prisutnosti bit ćeš jak, u njegovoj prisutnosti bit ćeš preobražen. Njegova blizina učinit će da se riješi sve što sam nisi mogao riješiti.

- Bog je došao, postao čovjekom i prihvatio svoj križ! Meni ta misao daje veliku moć, da strpljivo primim svoj križ koji me uvijek prati.

- Božja dobrota i pomoć uvijek je veća nego što može biti tvoja bol.

- Uzdajem se u te, Oče, jer spoznajem da ne ostavljaš one koji te ljube.

- O, Bože, vapaj mi poslušaj, budi pomnjiv na molitvu moju!

Prošnje

- ❖ Učvrsti, Gospodine, svoje izabrane vjernike u svojoj ljubavi, molimo te.
- ❖ Dovedi sve ljude do spoznanja istine i sklopi s njima savez prijateljstva po Isusu Kristu, molimo te.
- ❖ Zaustavi progonstva pojedinaca, obitelji i naroda i daj da svi žive u slozi i sigurnosti, molimo te.

❖ Daj, Gospodine, da budemo s tobom u molitvi, molimo te.

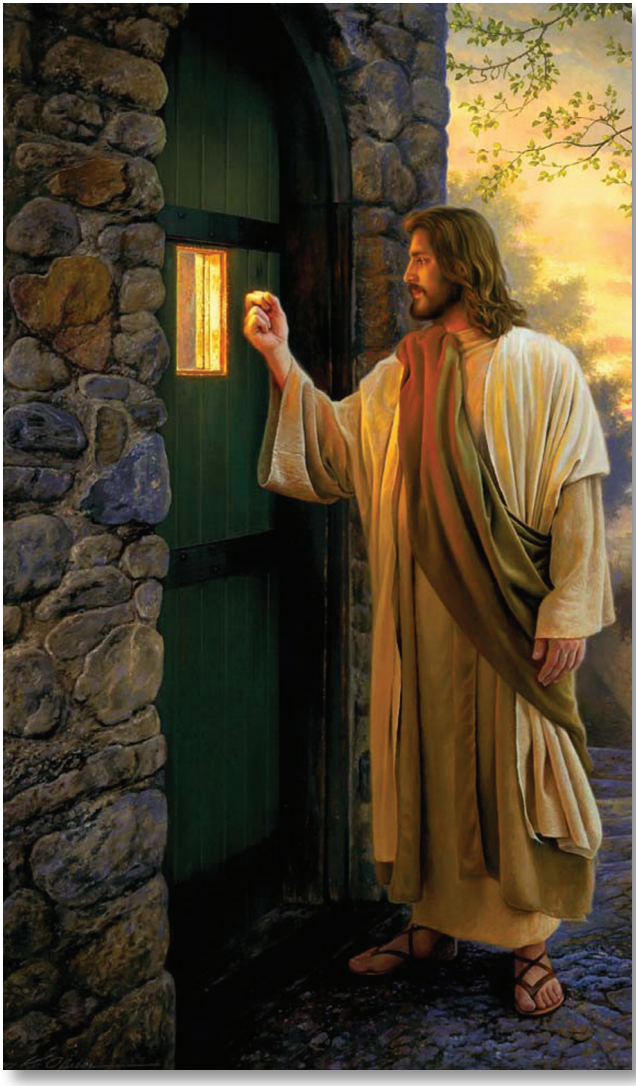
❖ Vrati u crkveno okrilje one koji su ga napustili iz bilo kojeg razloga, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Neka, Gospodine, srca naša prosvijetli sjaj tvoga uskrsnuća. Daj nam umaći sjeni smrti i postići vječni sjaj tvoga blaženstva. Po Gospodinu.

Osobna posveta Majci Božjoj

Presveta Djevice i Majko Božja, ja ....., premda sasvim nevrijedan da tebi služim, no ipak uzdajući se u ljubav i divnu blagost tvoju, te potaknut željom da ti služim, izabirem te danas za Gospodaricu, Zagovornicu i Majku svoju. Čvrsto odlučujem da ću odsada uvijek tebi služiti i – koliko uzmognem - nastojati da ti svi vjerno služe. Tebe, dakle, preljubezna Majko, Majko Božja, molim i prosim krvlju Isusa Krista, radi mene prolivenom, da se udostojiš primiti me zauvijek za svoga slugu, štićenika i dijete. Budi mi u pomoći, o Majko Božja, u svim djelima mojim i isprosi mi milost da takav budem u riječima, djelima i mislima, te nikada ne uvrijedim ni Presvetoga Sina tvoga. Misli na me, i ne ostavi me u času smrti moje. Amen. *Zdravo, Marijo...*



NEDJELJA

Gospodaru našega života i Gospodaru naših dana! Ti ostaješ Onaj koji jesi. Mi smo prolazna stvorenja, a naše vrijeme teče dalje kao rijeka. Ti si Vječan. Zbog toga dolazim k tebi u ovaj dan da blagosloviš moju svakodnevicu. Kod tebe je izvor života i svjetla za naš svijet. Obnovi me u snazi svojega nepresušnoga života i neka moja pitanja i lutanja nađu jasnoću u tvojemu svjetlu.

Bože moj, novi dan je preda mnom, i ne znam što će mi on donijeti. Ipak, u svemu želim da mi bude po tvojoj volji. I ovaj dan želim početi s jednim DA za žrtvu! Daj mi snage da svoj posao obavim radosna srca i s veseljem, makar mi kojiput to bilo i teško. Nije lako uvijek živjeti dobro, kako treba. Danas želim to opet pokušati kako treba. Molim te, pomozi mi u tome. *Oče naš...*

Poticaj

Tko ima neku potrebu, ide onome koji ima i može. Taj će mu ispuniti želju. Nitko nije moćan kao Bog, koji se naziva tvojim Ocem. Dođi sa svojom željom k njemu. Dođi mu kao dijete, koje vječito moli kod svog Oca dok mu ne ispuni želju. Takvo dječje pouzdanje, poteklo iz poniznog i poslušnog srca, postići će sve, osim onoga što

mu nije na spasenje. Budi dijete, pa ćeš kao dijete primati neprestano darove od svog nebeskog Oca.

Pitaš se, zašto ti Bog ne uslišava molitve? Postoje smetnje u molitvi. Bog vidi da upotrebljavamo njegove darove na zlo. Na primjer, ne koristimo njegov dar opraštanja, jer rijetko opraštamo drugima. Time stavljamo zapreku na njegovo darivanje. Ako nas Bog ne uslišava, moramo se najprije ispitati gdje leži uzrok i smetnja u molitvi. Teži za tim da ih ukloniš putem pokajanja i priznanja, pa ćeš iskusiti da će tvoje molitve biti uslišane.

- Ti si, Oče, štit svima koji se tebi utječu!

- Bože, ne skrivaj lica svoga od mene!

- U ruke tvoje, Oče, duh svoj predajem: otkupi me, Gospodine, Bože vjerni!

- Čovjek se ne upozna sve dok ne počne trpjeti. Trpljenje mu otkriva njegovo pravo lice.

Prošnje

- ❖ Da Gospodin Isus uvijek bude s nama i da nas brani od Zloga, molimo te.
- ❖ Da Isusova žrtva bude spasonosna za sve ljude, molimo te.
- ❖ Da ujedinjeni s Isusom volimo jedni druge, molimo te.

❖ Daj, Gospodine, da poštujemo ljudski život više od svega na zemlji, molimo te.

❖ Da se svi založimo molitvom i radom oko jedinstva među kršćanima, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Svemogući vječni Bože, ti upravljaš nebom i zemljom. Usliši dobrostivo molbe svoga naroda i udijeli mir ovim vremenima. Po Gospodinu.

Molitva Duhu Svetom

Dođi, Duše Sveti, promijeni naše napetosti u sveti mir blaženstva! Promijeni naše muke i nevolje u sveti pokoj! Promijeni naše tjeskobe u tiho pouzdanje! Promijeni naše jutarnje strahove u jaku vjeru! Promijeni našu nutarnju gorčinu u slatkoću milosti! Promijeni tamu u nama u blagu svjetlost! Promijeni našu hladnoću u nježnu toplinu! Promijeni noć u svoju svjetlost! Promijeni zimu u nama u svoje proljeće! Ukloni naše iskvarenosti, nepoštenje, ispuni nutarnje praznine! Smanji granice naše oholosti, povećaj granice naše poniznosti! Rasplamsaj vatru svoje ljubavi, ugasi plamen požude! Učini da sebe vidimo onako kako nas ti vidiš, i da Boga možemo gledati, kako nam je obećano po vječnoj Riječi: "Blago čistima srcem, jer će Boga gledati!" *Slava Ocu...*

PONEDJELJAK

Neka ti je slava, Gospodine, što si za mene umro na drvu križa. Daj mi sigurnost da je tvojom smrću oprošteno svaka moja krivica. Neka tvoja smrt bude na spasenje mom životu. Pomozi mi da shvatim tu žrtvu i da ti za to budem zahvalan. Ako me danas čekaju mnogi zadaci, daj mi snagu da ih ispunim. Udijeli mi u današnjem danu i plodove tvojega spasenja, da moj život ne bude nekoristan, nego da u tebi nađe svoje ispunjenje.

Zahvaljujemo ti, dobri Bože, što si u svojoj Crkvi ostavio milosrdnu ljubav. Dopusti da taj oganj i u meni gori čistim i punim plamenom. Sačuvaj me da se ne umiješa ništa nečisto, što bi umanjilo moj ugled pred ljudima, tako da se ne mogu sam pred njima predstaviti i tražiti da me cijene. Pokaži mi gdje sam neophodan i gdje mogu pomoći, i ne dopusti da bude uzaludno što činim u tvoje ime. Udijeli mi svakoga dana novu hrabrost i novu snagu, koja će služiti ljubavi. Potakni i mlade ljude u tom djelovanju. *Oče naš...*

Poticaj

Osjećaš da više ne možeš nositi svoj teret. Slušaj što ti utješno poručuje Otac kao svojem djetetu: Uskoro ćeš proći kroz mračnu dolinu. Uskoro te očekuje svjetlo, radost i blaženstvo. Suze će biti

zamijenjene smijehom. Zato - "Blaženi oni koji sada plaču, jer će se veseliti". Očekuj vrijeme kada će se plač zamijeniti veseljem. Dolazi čas i jednom u vječnosti neće biti kraja radosti. Međutim, ta radost očekuje te već ovdje na zemlji - možda već sutra. Zato s Bogom budi povezan molitvom.

Božje je srce puno ljubavi i nama naklonjeno. To je istina koja nas uvijek iznova ohrabruje da mu dolazimo kao djeca s molbama. To je odlika jednog oca koji se raduje kad može usrećiti i obdariti svoju djecu. Ali on traži od tebe: Budi prema meni kao dijete. Dođi mi svakodnevno kao ocu, sa svim svojim molbama, velikim i malim, bez ikakva stida i straha. "Isus nam obećava da će Otac činiti dobro onima koji ga za to s pouzdanjem mole". Isprobaj to!

- Gospodine, ako hoćeš, možeš me ozdraviti! Znam da mi odgovaraš: "Hoću, ozdravi!"

- Želim biti u Božjoj blizini, da bi moj život i moje trpljenje donijeli vječne plodove.

Prošnje

- ❖ Za sve vjernike: da jedni druge potiču u činjenju dobra, molimo te.
- ❖ Da se ne bojimo moćnika na ovome svijetu, nego da slobodno i zauzeto služimo Bogu u braći ljudima, molimo te.

❖ Da ljudi različitih vjera upoznaju Isusa Krista i da postanu članovi njegove Crkve, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Gospodine, svemogući Bože, tvojom dobrotom započinjemo ovaj dan. Spasi nas danas svojom snagom i ne daj da danas grijeha počinimo, već daj da naše misli, riječi i djela budu posve u skladu s tvojom voljom i tvoju pravednost odražavaju. Po Gospodinu.

Molitva Duhu Svetom

Duše Sveti, obasjaj moj razum jasnom svjetlošću koja će služiti meni i svima koji se meni budu obraćali i koja će utvrditi moj slabi duh darom ljubavi i snage. Božanski obnovitelju, odagnaj zlo, svaku opasnost i svaku zloću, a obnovi sve čisto i sve sveto. Pomozi mi u mojoj potrebi .....! Božanski životvorče, Duše duše moje, daj mi snage da svjedočim i uvijek zajedno s tobom slavim božanskog Sina, da živim za njegovu slavu i umrem u njegovoj ljubavi. Božanski darovaoče, daj mi svoje darove da razmatram Boga u svjetlu njegova tajanstva, da shvatim pravu vrijednost života i stvari, da sve ljubim čistom ljubavlju, kao u Nebu. Amen. *Slava Ocu...*

UTORAK

Molitva svetom Antunu u potrebi

Sveti Antune, čestitam ti na milostima kojima te dragi Bog među svim svecima odlikovao. Tvoja moć pobjeđuje smrt. Tvoja svjetlost odstranjuje zablude. Svi oni koje zloba hoće uništiti, tvojom pomoći dobivaju željeno olakšanje. Bolesni, nesretni i hromi tvojom pomoću ozdravljuju. Bure i oluje se na moru na tvoju zapovijed stišavaju. Lanci zarobljenika tvojom se moći kidaju. Izgubljene stvari tvojim se zagovorom opet nalaze. Svi oni koji te s pouzdanjem zazivaju oslobađaju se od zala koja ih muče i pogibelji koja im prijeti. Nema nikakve nevolje na koju se tvoja moć i dobrota ne protežu. Sveti Antune, moćni zagovorniče, molim te vodi očinsku brigu o mojoj duši, mojim poslovima i o mom čitavom životu, jer sam siguran da mi ništa na svijetu neće moći naškoditi dok budem pod tvojim vodstvom i zaštitom. Preporuči moje potrebe i nevolje Ocu milosrđa, Bogu svake utjehe, da me učvrsti u svojoj službi, da me utješi u mojim patnjama, da me oslobodi od mojih nevolja ili bar da mi da snage da ih podnesem za svoje veće posvećenje. Ove milosti molim za sebe i za sve one koji su u istim nevoljama i pogibeljima. Napokon, moj sveti oče,

isprosi mi milost da me nikakva neprijateljska sila ne rastavi od Boga, kome čast i slava sada i u sve vijeke vjekova. Amen.

Poticaj

Božja veličina očituje se najjače u tome što on, svugdje prisutan, upravlja svemoćno, a istovremeno misli i na najmanje stvorenje i brine se za nj. Svaka vlas na našoj glavi je izbrojena. Tko ima oči vjere, vidi veličinu Božje očinske ljubavi u tome da se on brine i za najmanjeg. Izmoli si takve oči i vidjet ćeš svagdje tragove njegova djelovanja, a on će te voditi i u najmanjim sitnicama tvog života.

Tko se ne oslanja na svoj vlastiti život, već potpuno ovisi o Bogu, iskusit će i u najtežim časovima da mu je to bilo za vječno dobro. To pouzdanje u Boga imat će tada čvrstu postojanost. Kod Boga smo najbolje osigurani. Njegove zalihe nikada ne zataje. Kod njega imamo uvijek i u svakoj situaciji sve što nam je potrebno. Zato se što više prepusti Bogu svojom svakidašnjom molitvom.

- Ti, Oče, daleko mi ne budi; snago moja, pohiti mi u pomoć!

- K tebi, Gospodine, uzdižem dušu svoju. Bože moj, ne daj da se postidim.

Prošnje

- ❖ Za kršćane: da u darovanoj slobodi žive po evanđelju za svoju vječnu sreću, molimo te.
- ❖ Da uvijek slušamo Gospodina Isusa, koji nas je otkupio i koji nam pomaže, molim te.
- ❖ Daj, Gospodine, da budemo svi jedna obitelj u kojoj vlada ljubav i razumijevanje, molimo te.
- ❖ Daruj milost svojoj Crkvi da u bolesnima prepoznaje Isusa patnika, molimo te.
- ❖ Daj nam, Gospodine, mudro i pronicavo srce, koje će slušati tvoje riječi, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Gospodine Isuse Kriste, svjetlo pravo! Ti sve ljude prosvjetljuješ i vodiš ih spasenju. Daj nam, molimo te, snage da ti pripravimo put mira i pravde. Koji živiš.

Predanje

O Gospodine, predajem se potpuno u tvoje ruke. Učini sa mnom što hoćeš. Za sebe si me stvorio. Želim slijediti tebe i ne misliti više na sebe. Što treba da učinim? Vodi me svojim putem. Učinit ću što zatražiš od mene. Kao žrtvu prikazujem ti želje, radosti i slabosti. Učini sa mnom što je volja tvoja. *Slava Ocu...*

SRIJEDA

Veliki Bože! Ne mogu shvatiti da ti uzdržavaš ovu zemlju i cijeli svemir, i da se pritom brineš i za moje sitne stvari. Ali, tvoja je riječ istinita, jer si nam to obećao! Ti si me vodio od mojega djetinjstva sve do sada. Iz kolikih si me nevolja izbavio i u kolikim jadima tješio! Ti si mi darivao svakodnevni kruh i poslije dana bolesti darovao zdravlje, dovodio na pravi put ako bih zalutao. Moje si molitve milostivo uslišio i dopustio mi da živim tvoje spasenje. Neka ti je slava i hvala za sva dobra. Amen.

Poticaj

Možda si u nevolji? Pomišljaš li na to da nisi zaboravljen? Božje oko te milostivo gleda, a njegovo srce već ti je spremilo pomoć? Tvoje patnje dodiruju njegovo srce. On ih vidi i priredio ti je već utjehu i pomoć. Vjeruj u to! Pomoli se!

Prolaziš li najmračnije trenutke svog života? Upamti: to je vrijeme iskušavanja tvoje vjere, trenutak u kojem moraš sam donijeti odluku. Bog-Otac želi te iskušati. Pouzdaješ li se u najtežim trenucima u njega? Kaži samo jednu riječ i položio si kušnju: BOŽE MOJ, NE RAZUMIJEM TE, ALI SE POUZDAJEM U TEBE! Tada ćeš iskusiti nešto veliko, sada i u vječnosti.

Ne znaš kako će te Bog izvući iz nevolje. To ti neće unaprijed kazati. Uostalom, to "kako" nije ni potrebno znati. Ali jedno je sasvim sigurno: Bog će promijeniti tvoju nevolju. Neka ti to saznanje bude dovoljno. Slavi njegovu dobrotu, koja ne može drugačije nego pomoći, i bit ćeš utješen.

- Svako trpljenje koje je posljedica hoda za Kristom, bit će pretvoreno u radost.

- Najvažnija lekcija koju čovjek u životu može naučiti nije da u svijetu postoji bol, već da o nama ovisi koliko ćemo koristi od nje dobiti i da nam je dopušteno pretvoriti je u milost.

- Mnogi Isusa slijede do lomljenja kruha, a malo će njih s njim popiti čašu muka.

- Gospodine, ti meni umornome snagu vraćaš, jačaš me u mojoj nemoći.

- Moj Bog prema meni ima izobilje ljubavi.

- Bog moj jest Bog koji spasava, Gospodin od smrti izbavlja.

- Ne, umrijeti neću, nego živjeti i kazivat ću djela Gospodnja!

- Znam, Oče, da ćeš me uslišiti jer te zazivljem.

Prošnje

- ❖ Učini nas poslušnima tebi, Oče, kao što te je slušao tvoj Sin Isus, molimo te.
- ❖ Ne odbaci one koji su sagriješili, nego ih pozovi na obraćenje, molimo te.
- ❖ Daj nam, Gospodine, mudro srce da razlikujemo dobro od zla, molimo te.
- ❖ Nagradi duhovnom radošću one koji liječe i dvore bolesnike, molimo te.
- ❖ Ujedini sve kršćane u jednoj apostolskoj Crkvi oko Isusova namjesnika, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Bože, ime je tvoje sveto i milosrđe je tvoje od koljena do koljena. Čuj narod koji ti vapije: daj mu da te i u vječnosti trajno veliča i slavi. Po Gospodinu.

Molitva sv. Josipu za naše obitelji

Tebe, sveti Josipe, Glavaru slavne Obitelji, neka časte i slave sve naše obitelji! Sve njih preporučujemo tvojoj ljubavi, u kojoj ima mjesta za sve: neka u njima, po tvom zagovoru, cvate prava vjera i dobrota, neka budu rasadnici života u kojima će cvasti i duhovna zvanja na dobrobit kraljevstva Božjega na zemlji! — Sveti Josipe, usliši nas! *Slava Ocu...*

ČETVRTAK

Molitva za rast u vjeri

Bože moj, ti si rekao da sam blaženiji ako u te vjerujem, nego što bih bio da te gledam. Daj mi snagu da vjerujem baš kao da te očima gledam, daj da te u svako doba doživljavam kao da si ti prisutan. Daj mi da zauvijek očuvam zajedništvo tobom, moj skriveni, ali živi Bože. Ti si u najskrovitijem kutku moga srca. Svaka misao moga duha, svaka dobra želja moga srca dolazi iz prisutnosti tebe, nevidljivoga Boga u meni. Ti si u meni po naravi i po milosti. Ne vidim te u materijalnom svijetu, ili te tek nazirem, pa ipak prepoznajem tvoj glas u najdubljoj skrovitosti svoje duše. Kad podlegnem kušnji da te napustim, ne napuštaj ti mene!

Poticaj

U noći si, patnji, bez savjeta i bez pomoći. Ne vidiš nigdje puta. Otac, koji te ljubi, vidi te u nevolji i poručuje ti: Ako si u tami, ja ću biti tvoje svjetlo. Ako si u nevolji, ja ću ti biti utjeha. Ako ti treba pomoć, ja ću biti tvoj pomoćnik. Treba li ti savjet, ja ću biti tvoj savjetnik. Slušaj njegov glas i srce će ti naći smirenje.

Ne pitaj previše za dolazeće nevolje, nego se

posveti više Bogu, svojem Ocu i njegovoj pomoći koja je već spremna za tebe. Gledaj prema Bogu! On dolazi! On dolazi kad ti sve izgleda tamno i bezizlazno. On dolazi da ti pomogne.

- Čvrsto sam uvjeren da će nam Bog udijeliti onoliko snage koliko nam je potrebno u pojedinoj situaciji. Ali neće nam je podariti unaprijed, da se ne bismo pouzdali u sebe već samo u njega. S takvom vjerom sve bi tjeskobe pred onim što dolazi trebale nestati.

- Hoće li tko za mnom, neka se odrekne samoga sebe, neka danomice uzima križ svoj i neka ide za mnom.

- Čovjek je šegrt, a bol njegov učitelj.
Nitko se ne poznaje dok ne počne trpjeti.

Prošnje

- ❖ Obrati, Gospodine, današnje grešnike i učini ih svojim učenicima, molimo te.
- ❖ Daj svakom čovjeku snage da s povjerenjem pristupi tvome milosrđu, molimo te.
- ❖ Sve nas obrati svojim primjerom ljubavi da budemo ljudi po tvome srcu, molimo te.
- ❖ Okupi u bratsku zajednicu sve one koji vjeruju tvome Sinu Isusu, molimo te.

❖ Učini, Gospodine, da ljudi vole zemlju i da je s ljubavlju obrađuju, molimo te.

❖ Nadahni, Gospodine, društvene strukture da se brinu za sve bolesne, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Gospodine, ti si pravo svjetlo i tvorac svjetla. Molimo te: daj da trajno razmišljamo samo ono što je sveto i pošteno te tako sveudilj živimo svjetlom prosvijetljeni. Po Gospodinu.

Otkupitelju i Bože moj, u tvojim sam rukama siguran. Držiš li me, ničega se ne moram bojati. Napustiš li me, nemam se čemu nadati. Ne molim da me učiniš bogatim, niti molim da me jako osiromašiš. Sve to prepuštam tebi jer ti znaš sve, a ja ništa. Pripustiš li na mene bol i brige, daj mi milosti da ih dobro podnesem. Dadneš li mi zdravlja, snage i uspjeha u ovom svijetu, obdari me oprezom, kako me ti veliki darovi ne bi odveli od tebe. Daj mi želju da uvijek služim tvom sjaju, da živim po tebi i za tebe, da svima oko sebe budem primjerom. Daj da umrem upravo u onaj čas i na onaj način, koji će najviše pridonijeti tvojoj veličajnosti i biti najbolji za moj spas. *Slava Ocu...*

PETAK

Gospodine Isuse Kriste! U ovom trenutku, spominjem se toga da si ti u ovaj dan u tjednu izvršio djelo otkupljenja. Podnio si sve boli i svu sramotu smrti na križu iz ljubavi prema nama ljudima. Dopusti da tvoja sveta žrtva bude i za me djelotvorna, da i ja kao otkupljeni čovjek naučim služiti. Ti me pozivaš danas na izvršavanje svojih dužnosti. Ispuni me svojim mislima da ja, sa svim svojim darovima, mogu pomagati drugima. Dopusti mi, Gospodine, da drugima učinim što si ti meni učinio. Pouči me da ljubim svoje bližnje i da im služim. Amen.

Poticaj

Bog želi prebivati u nama. Njegova ljubav čezne da nađe stan u našim srcima. Ali, moramo otvarati svoje srce, inače se ne može nastaniti u nama. Zato moramo svakodnevno moliti i vježbati se u tome, da Boga i svoje bližnje sve više ljubimo. Ljubav privlači Boga k nama. Ima li većeg dara od Božjeg prebivališta u srcima njegove djece?

Pitaš se zašto moraš prolaziti putevima patnje. Samo putovi kroz tamu vode te k svjetlu. Bog, koji te ljubi, želi da tvoji putovi završe u svjetlu i velikoj radosti. Zbog toga moraju sada proći kroz noć.

Put kojim te Bog vodi smišljen je za tebe već od vječnosti u njegovu planu. To je, dakle, tvoj put. On je najbolji za tebe i vodi te vječnom cilju. Otac očekuje da prihvatiš svoj put kao njegovo dijete, iz njegove ruke, i da cijelim srcem hodiš njime. Kaži: Oče, zahvaljujem ti što me vodiš najboljim putem. Zahvalnost će ti otvoriti oči da vidiš blagoslove koje ti je Bog predvidio na tom putu.

- Slušaj, o Bože, glas moga vapaja, milostiv mi budi, usliši me!

- Ovo sigurno znam: Bog je za mene!

- Gospodine, ako hoćeš, možeš me ozdraviti! Znam da mi odgovaraš: "Hoću, ozdravi!"

- Isus trpi da bi ispunio Očevu volju. A ti, koji želiš vršiti presvetu Božju volju, možeš li se požaliti ako na svom putu naiđeš na trpljenje?

- Trpljenje samo po sebi nema smisla: ovisi o čovjeku hoće li ono biti prigoda za rast ili za poraz.

- Ti si štit moj, Oče!

Prošnje

- ❖ Ozdravi naše duše, Gospodine, svojim praštanjem, molimo te.
- ❖ Daj nam u vjeri sigurnost za vječnu sreću, molimo te.

❖ Pomozi, Gospodine, svakom čovjeku da živi skladno i bude tvoja slika u svijetu, molimo te.

❖ Budi ti, Gospodine, kralj i vođa svome narodu na zemaljskom putovanju prema vječnosti, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Daj, svemogući Bože, da hvale koji ti sada iskazujemo uzmognemo u vječnosti još više sa svetima tvojima kliktati. Po Gospodinu.

Presvetom Srcu Isusovu

Presveto Srce Isusovo, koje si toliko ljubilo nas ljude da si se dalo na križu kopljem probosti, zapali u mom srcu ljubav prema tebi. Daj da moje malo srce uvijek za tebe kuca, uvijek na tebe misli i nikada te grijehom ne ražalosti. Želim se sav/sva tebi posvetiti i uvijek biti tvoj(a). Ima mnogo ljudi koji ne znaju za tvoju veliku ljubav. O, kako bih želio/željela da te i oni upoznaju i uzljube! Ima i takvih koji su te odbacili i zaboravili. O, kako bih želio/željela da ti se i oni vrate! Smiluj se, Presveto Srce, svim grešnicima, zalutalima i nevjernicima. Učini da sa sjevera, juga, istoka i zapada jedan odzvanja glas: Budi hvala božanskom Srcu po kome nam je stečeno spasenje! Njemu slava i čast u vijeke! Amen. *Slava Ocu...*

SUBOTA

Majko i Kraljice moja, tvojemu bezgrešnomu Srcu posvećujem i predajem sebe i čitavo svoje biće, svoje misli, riječi i djela. Raspolaži sa mnom i sa svime što mi pripada, sada i u vječnosti, na hvalu i slavu Presvetoga Trojstva, za posvećenje Crkve i spasenje cijeloga svijeta. Bezgrešna moja Majko, pomozi mi živjeti dostojno moga krsnog posvećenja, da neopozivo pripadam svome Otkupitelju. Daj da poput tebe slušam poticaje Duha Svetoga. Neka se u meni, i po meni, uvijek i u svemu vrši volja Božja. Amen.

Poticaj

U Božjoj riječi imaš obećanje očinske Božje ljubavi. On će se za tebe brinuti! Zato kaži uvijek kada navale brda briga na tebe: Otac se brine! On se brine! Da, Bog će se tako brinuti, kao što to može savršena ljubav činiti, koja misli za tebe u božanskoj moći i mudrosti. To saznanje neka postane slavljenje i, zahvaljujući na tome što se on brine, tvoje srce bit će ispunjeno utjehom i mirom.

"On sam, Otac, vas ljubi!" Tako govori Isus, koji je istina i točno poznaje Očevo srce. Dakle, Bog te ljubi. Ponavljaj to u sebi uvijek iznova: Otac me ljubi! Budi svjestan toga. I doživjet ćeš

da će pouzdanje u očinsku ljubav ozdraviti sve što je bilo bolesno u tvojoj duši.

Prošnje

❖ Ojačaj, Gospodine, naše bolesnike da hrabro podnose trpljenje za svoje spasenje, molimo te.

❖ Ne daj, Gospodine, da ijedan tvoj vjernik postane otpadnik ili nevjernik, molimo te.

❖ Sačuvaj, Gospodine, u nama tvoje darove i daj da te iskreno ljubimo, molimo te.

❖ Providi, Gospodine, duhovne i materijalne skrbnike djeci koja su ostala bez roditelja, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Nek te proslave, Gospodine, usta naša, nek te slavi duša i život naš. Tvojim smo darom ovo što jesmo; nek tebi na slavu bude sav naš život. Po Gospodinu.

Mariji Majci Crkve

Bezgrešna Majko Božja i Majko Crkve! Posvećujemo ti sebe, naše obitelji, našu župu, našu Biskupiju i cijelu Crkvu. Tvojoj osobitoj zaštiti izručujemo svoj narod i svoju domovinu. Milosrdna zagovornice, izmoli cijelom svijetu novi dolazak Duha Svetoga, da vihor milosti prostruji kroz sve

savjesti i da se zemljom razlije posvećenje i dobrota. Ljudi su izmučeni mržnjom, nepravdama i grijesima. Izmoli im, Velika posrednice milosti, svjetlo Duha Svetoga. Neka ih on izvede na puteve pravednosti i slobode u miru i ljubavi. Odlučujemo da ćemo vjerno živjeti svoj krsni zavjet ljubavi. Kajemo se za sve grijehe kojima smo uvrijedili Boga, ranili Crkvu Božju, nanijeli nepravdu bližnjima i ponizili svoje ljudsko dostojanstvo. Ponizna Djevice i Kraljice svijeta, uzmi u svoje ruke i u svoje srce naš život i sudbinu svih ljudi, tvoje djece i naše braće! Vodi nas k Srcu tvoga Sina i Spasitelja, da u njemu nađemo oproštenje i mir, a nakon zemaljskog putovanja vječnu radost u Presvetom Trojstvu. Amen.

Posvetna molitva Srcu Marijinu

O, prečisto Srce Marijino, pokaži svoju ljubav prema nama. Tvoga Srca plamen, o Marijo, neka siđe na sve ljude. Mi te beskrajno volimo. Utisni u naša srca pravu ljubav da čeznemo za tobom. O Marijo, blaga i ponizna srca, sjeti nas se kad sagriješimo. Ti znaš da svi ljude griješe. O, daj da po tvom prečistom i majčinskom Srcu ozdravimo od svake duhovne bolesti. O, daj da uvijek mognemo gledati dobrotu tvoga majčinskoga Srca i da se po plamenu tvoga Srca obratimo. Amen. *Zdravo, Marijo...*

NEDJELJA

Blagoslivljam te, dobri Gospodine, što mi daruješ još jedan dan. Blagoslivljam te, jer dobro znam da mnogi što su sinoć usnuli ovo jutro nisu dobili na dar. Hvala ti za moje tijelo, za moj nemirni duh, za moje misli i osjećaje, za moje želje i planove. Ne znam što će se danas dogoditi, kamo će me odvesti ovaj dan, kako ću završiti svoj današnji put. Ali vjerujem da će me tvoja pomoć pratiti, znam da će me tvoja ljubav štititi. Jer ti si dobri Otac, ti me cijeniš i voliš više nego što ja sebe mogu voljeti. Ne daj da zlo dodirne danas moju dušu. Pomozi mi da danas postanem još bolji. Ti budi danas moje svjetlo i moj put, koji živiš i vladaš u sve vijeke vjekova. Amen.

Poticaj

Traži više tišine s Bogom. Boravak u Božjoj prisutnosti ne može se ničim nadoknaditi. Što je više poteškoća i poslova, tim više traži tišinu pred Bogom. U tišini, kroz molitvu, steći ćeš snagu da odoliš napastima i budeš jak u teškoćama. Jedino u tišini moguće je svladati bure života. Traži Božju prisutnost i on će razriješiti svojom blizinom ono što ti sam ne možeš riješiti.

Bog je pravi Otac svima koji se nazivaju djecom. Što će ga više razveseliti nego kada se čovjek

prema njemu odnosi kao dijete, približi mu se s potpunim pouzdanjem i očekuje darove ljubavi od njega? Milijuni mu priređuju samo razočaranja i nepovjerenje, što ranjava njegovo očinsko srce. Želiš li biti taj koji će razveseliti Božje srce? Pokloni njegovoj dobroti svoje povjerenje!

- Bol vodi u promišljanje. Tko nije prošao školu boli, taj je kao nepismen čovjek ispred knjige života.

- Ti, Bože, u ruci držiš sudbinu moju.

- Odagnaj tjeskobe srca moga, iz bojazni mojih izbavi me!

Prošnje

- ❖ Cijeloj Crkvi i svakom njezinu članu ulij duha ljubavi i skrbi za bolesne, molimo te.
- ❖ Daj da Gospodin Isus bude sa svakim čovjekom u svim okolnostima života, molimo te.
- ❖ Pozovi, Gospodine, mnogo mladića i djevojaka u svećeništvo i redovništvo, a svima ostalima pomozi u ostvarenju obiteljskog poziva, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Gospodine, ti smiruj i sređuj tijek ovoga svijeta i Crkvi svojoj udijeli radost spokojnog bogoljublja. Po Gospodinu.

Isus – Gospodar moga života

Gospodine Isuse, dođi u moje srce, želim da budeš Gospodar moga života kako bih tako mogao biti dijete svjetla i poznati te kao svog osobnog Spasitelja, jer znam i vjerujem da si umro na križu za moje grijehe. Ustao si opet od mrtvih treći dan i doći ćeš ponovno u slavi. Vjerujem u tvoje oproštenje i želim da mi pomogneš da odbijem bilo koje napasti koje bi me odvajale od tvoje vječne ljubavi. Amen. *Slava Ocu...*

Molitva Duhu Svetom

Duše Sveti, sunce moje duše, živote moga života, ja ti se klanjam i padam pred tobom. Vodi me u svim mojim poslovima i pothvatima *(spomeni ih)*. **Ojačaj me da prevladam sve svoje slabosti** *(spomeni ih)*. **Utješi me u svim mojim razočaranjima i neuspjesima** *(spomeni ih)*. **Očisti me od svih mojih grijeha** *(posebno od...)*. **Posve me očisti i učini svetim(om). Ozdravi me od svih mojih rana fizičkih, psihičkih i duhovnih** *(spomeni posebna područja)*. **Pomozi mi da mogu oprostiti svima koji su me povrijedili** *(zastani i sjeti se svih imena, oprosti i traži oproštenje)*. **Povedi me putem moga Oca. Otkrij mi Isusa, moga Spasitelja. Otvori mi oči i srce za Božju Riječ. Uči me moliti. Pomozi mi voljeti kao što je Isus volio.**

PONEDJELJAK

Molitva za rast u ljubavi

Gospodine moj, vjerujem, znam i osjećam da si ti najveće dobro. Ma koliko lijepo bilo tvoje djelo, smatram da je ništa u usporedbi s tobom. I stoga, što spoznajem da si tako divan, ljubim te i žudim za sve većom ljubavlju prema tebi. Bože moj, ti znaš kako je malena moja ljubav. Da nije tvoje milosti, ne bih te uopće ljubio. Daj da se cijelim svojim bićem priljubim uza te. Daj da te nikad ne izgubim iz vida i da moja ljubav prema tebi svednevice raste sve više i više.

Poticaj

Strah od dolazećih nevolja ispunjava ti srce. Misliš da se više ne možeš veseliti. Ali tada se javlja glas onoga kojeg jedino Bog poznaje, jer je u njegovu krilu od vječnosti. To je glas Isusa koji nam poručuje: "Vjerujte Bogu". Neće li Bog izbaviti svoje izabrane, koji mu mole dan i noć? "Kažem vam, on će ih izbaviti".

Kad se dijete povrijedi ili ima bilo kakve jade, očekuje od svog Oca da ga uzme u naručje i tješi. Koliko više bismo morali u takvoj situaciji računati na našeg nebeskog Oca, čija ljubav premašuje ljubav zemaljskih otaca. U Isusovoj riječi: "Dođite

k meni svi koji ste umorni i opterećeni i ja ću vam dati odmor", svijetli nam nešto od Očeve ljubavi. Tko dođe, iskusit će obilato osvježenje.

- Promjer krošnje stabla najčešće odgovara promjeru korijenja. Duša je toliko "raširena" Kristovom ljubavlju, koliko je boli pretrpjela i darovala njemu.

- Tko ne zna trpjeti, ne zna ništa: ne poznaje dobra ni zla, ne poznaje ljude, ne poznaje sebe sama.

- Malo je život naučio one koje nije naučio podnositi bol.

- Čovjek koji je mnogo trpio mnogo je i naučio.

- Znam, Gospodine da me ljubiš i da si vjeran; spomeni me se po ljubavi svojoj, radi dobrote svoje.

- Čuvaj dušu moju, izbavi me! Znam da se neću postidjeti što se tebi utekoh!

Prošnje

- Oslobodi nas, Gospodine, Zloga i svake napasti i daj da vedro gledamo u svoju budućnost, molimo te.
- Posveti sve otkupljene slavnim križem Isusovim i privuci sve ljude njegovoj ljubavi, molimo te.

❖ Usliši molitve obitelji koje čeznu za potomstvom, molimo te.

❖ Čuvaj našu djecu i mlade od napasti Zloga, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Upravljaj i posvećuj, ravnaj i vodi, Gospodine, Kralju neba i zemlje, danas naša srca i naša tijela, naše osjećaje, riječi i djela u svom zakonu i daj nam vršiti tvoje zapovijedi, da tvojom pomoći oslobođeni uzmognemo postići spasenje ovdje, na zemlji, i u vječnosti. Po Gospodinu.

Predanje Duhu Svetom

Duše Sveti, daru Božji mojoj duši! Ne znam kako da izrazim sreću koja me ispunja, znajući da si moj najdraži gost i da je božanski život u meni. Kao nabujalom vodom moja je duša preplavljena mirom, ljubavlju i dubokim razmatranjem o tebi, razmišljanjem o tvom neiscrpnom obilju ljubavi, darova, vrlina, plodova i blaženstava. Mislim o tvojoj dobroti koja te navodi da se nastaniš u meni. Ti sve imaš, ti sve možeš, ti mi sve daješ, usprkos mojoj slabosti. Blagoslivljam te, slavim te, zahvaljujem ti i sve od tebe očekujem. Sve mi podari, o Duše Sveti. *Slava Ocu ...*

UTORAK

Isuse, Gospodine moj i Bože moj! Sjeti se svoje boli što si je pretrpio kad si gol i napušten visio na križu. Od svih tvojih milih i dragih što su bili uza te, tješila te jedino tvoja presveta Majka, koja je u boli svoga Srca ustrajala uza te i kojoj si u svojoj neshvatljivoj ljubavi preporučio sve nas riječima: "Ženo, evo ti sina!" Molim te, dobri Isuse, po strašnim mukama koje su probole njezino majčinsko srce, da se smiluješ mojim bolima i patnjama te da mi ti sam budeš utjeha u trpljenju, a osobito u smrtnom času. Amen.

Poticaj

Tvoje srce je potišteno, opterećeno mislima o onom što će doći. Gledaj prema gore odakle ti dolazi pomoć. Ona dolazi od Boga, koji je stvorio nebo i zemlju i koji je pomoć svojim izabranima. Odvratimo pogled od životnih poteškoća i gledajmo na onoga koji ima moć da pomogne u svakoj nevolji i da promijeni naše srce. To će nas učiniti jakima i punim pouzdanja, a strah i očaj će nestati.

Misliš, kada se približava nevolja, da si bespomoćan. Božja riječ nam drugačije govori. Ona kaže: "Kada pravednik vapi, Gospodin ga čuje i izbavlja iz nevolje... čuva sve njegove kosti, da se nijedna od njih ne slomi". Pobrini se samo za to da pripadaš "pravednicima", koji su se Isusovom krvlju opravdali

da žive po Božjim zapovijedima. Tada ti pripadaju Božja obećanja posebne pomoći i zaštite.

- Kristova je pobjeda započela porazom: križem.

- Sve patnje sadašnjega vremena nisu ništa prema budućoj slavi koja se ima očitovati u nama.

- Gospodine, ovo je radosna vijest koju si donio svima: da nakon svakog Velikog petka dolazi uskršnje jutro.

- Svako je trpljenje prečka na ljestvama koje nas vode u Nebesa.

- Blizu je Gospodin onima koji su skrušena srca, a klonule duše spašava.

Prošnje

- ❖ Pošalji navjestitelje evanđelja diljem svijeta, molimo te.
- ❖ Pridruži sve ljude našem Spasitelju Isusu, koji je sada u tvojoj slavi, molimo te.
- ❖ Daj da živimo čestito i da budemo jaki u svojoj vjeri, molimo te.
- ❖ Ne dopusti, Gospodine, nečistom duhu da vlada našim životom, molimo te.
- ❖ Prati, Gospodine, svojom ljubavlju sve ljude da se ne izgube na životnim putovima, molimo te.

❖ Daruj, Gospodine, bračnim drugovima trajnu slogu i ljubav u bračnom savezu, molimo te.

❖ Nadahni kršćane da s ljubavlju dvore bolesne i cijene njihovu patnju, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Svemogući Bože, ti si dobar i u svojoj dobroti nas obasiplješ mnogovrsnim stvorenjima. Daj da ovaj dan u tvoje ime radosno proživimo u djelotvornoj ljubavi prema tebi i bližnjima. Po Gospodinu.

Sv. Antunu za posebnu milost

O moćni čudotvorče, utječemo se tebi, u čijim je grudima tako vruće plamtjela vatra ljubavi prema Bogu i siromasima da si po njoj zavrijedio nositi u naručju djetešce Isusa koji se htio roditi u siromaštvu. S potpunim pouzdanjem, obraćamo ti se da moliš dobroga Spasitelja neka nam se u ovoj nevolji smiluje. Daj, izmoli nam milost *(izreci svoju nakanu)***, što ponizno prosimo. Ako nam je izmoliš, tebi ćemo na čast, o slavni sveti Antune, udijeliti kruh siromasima koje si na zemlji tako ljubio. Amen.**

Gospodine, Bože svemogući! Stvorio si nas za sebe i naše srce neće biti mirno dok ne počine u tebi. Podaj nam milost da kao tvoji sinovi spremno koračamo prema tebi i nebeskoj domovini. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

SRIJEDA

Molitva sv. Josipu u posebnim teškoćama

Veliki sveti Josipe! Za vrijeme svoga života na zemlji bio si čovjek pouzdanja u Boga. U teškoćama s kojima si se susretao tvoja je snaga bila u nepokolebljivom pouzdanju u dobrotu, moć i vjernost Božju. Dolazimo ti danas i mi puni pouzdanja. Ti si kod Boga, Oca svih nas. Ujedini svoje molitve s našima. Traži od Isusa da nas jača u kušnjama u kojima se sada nalazimo. Pomozi nam da podnesemo sve patnje, dajući nam snage kojom si ti išao naprijed usred svojih kušnja. I neka nam pouzdanje bude ono što je bilo i tebi: svjetlo i vođa svakog dana našega života. Amen.

Poticaj

Tvoj put ti je pretežak. Grozničavo razmišljaš i pitaš se "zašto", i ne nalaziš rješenja. Naći ćeš ga ako kažeš Bogu, svojem Ocu: Ti si, Bože, jedini mudar i zato je tvoj put uvijek pravi. Ti me, Bože, ljubiš! Samo ti znaš što je zapravo najbolje za mene i ti mi činiš najbolje. Ako tako govoriš u molitvi, dat ćeš time Bogu za pravo i dati mu čast.

U tvojem srcu javlja se povik: Ne mogu više, sve mi je preteško i previše! Bog, tvoj Otac, ljuba-

zno ti poručuje: Čekam na duše koje se i u najtamnijoj noći pouzdaju u mene i poslušno idu do kraja putem kojim ih vodim. Ne odstupaj od svog puta, čak ni kroz negodovanje, i sažalijevanje samog sebe. Stajat će te vječne slave. Štoviše, zahvaljuj da te Bog, tvoj Otac, iz ljubavi vodi upravo tim putem, kako bi ti jednom poklonio slavu.

- Hvalim te, Bože, što si me uslišio i moj postao spasitelj!

- O, Bože, tebi se utječem, spasi me, oslobodi!

- Blago ožalošćenima: oni će se utješiti!

Prošnje

- ❖ Daj, Gospodine, da u Isusu uvijek prepoznajemo onoga koga si ti poslao, molimo te.
- ❖ Pošalji nam svoga Duha da nas hrabri u životnim teškoćama na putu spasenja, molimo te.
- ❖ Prosvijetli i ojačaj djecu i mlade da razviju u sebi tvoje darove za dobro svega svijeta, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Gospodine, obasjaj nas svojim svjetlom da se tebi uvijek obraćamo, jer tvojom smo mudrošću sazdani i tvoja nas providnost upravlja. Po Gospodinu.

Zagovor sv. Josipu

Sveti Josipe, stoljetni zagovorniče naše domovine i naših obitelji, tvome nebeskom zagovoru mi se utječemo i molimo te, pouči nas vjernosti. Ti si, na Božju riječ "ne boj se" u snu, odlučio ostaviti sve svoje snove. Mnoge naše obitelji postale su mjesta straha, nesigurne za život i snove. Mnogo je onih koji su odustali od tvoga plana s njima, koji su prekršili bračna obećanja. Kao što si bio zaštita Svete Obitelji, zaštiti i naše obitelji. Zagrli one koje su napustili njihovi bračni drugovi, zagrli djecu bez očeva i majki. Budi otac i majka svima koji su postali siročad iz bilo kojeg razloga. Ti si bio drvodjelja, radnik, a danas je toliko onih koji su bez posla. Toliko je onih koji nemaju čime nahraniti svoje obitelji, koji nemaju osnovnih uvjeta za život. Toliko je onih koji strahuju pred otkazom, toliko onih koji ne dobivaju pravednu plaću za svoj rad. Toliko je radnika bez dostojnih uvjeta za rad, odmor i susret sa svojom obitelji. Zaštiti našu domovinu pred svima koji joj ne žele dobro, stani ispred svih obespravljenih. Sveti Josipe, tvojim zagovorom neka se obnovi naša vjernost obitelji, narodu i domovini. Amen. *Slava Ocu...*

ČETVRTAK

Gospodine Isuse, naš Gospodaru! U tebe se uzdaju tvoji vjernici i od tebe očekuju pomoć u budućnosti. Kao što si jednom došao na zemlju da spasiš ljude, tako ćeš ponovno doći da dovršiš Božje kraljevstvo. Ti ćeš sretno dovesti do kraja cjelokupnu povijest ljudi, pa i moju životnu povijest. Nauči me i pokloni mi taj dar da se tomu radujem. Gospodine, i ja želim biti pripravan za tvoj dolazak, kao jedan od onih koji očekuju svojega Gospodina. Oslobodi me, Gospodine, od svega što bi me u toj spremnosti moglo spriječiti. Pomozi mi da budem vjeran u strpljivosti i vjeri, ljubavi i nadi. Daj da budem pripravan u dan kad me pozoveš, kako bih radosno mogao doći na susret s tobom. Amen.

Poticaj

Tko će imati čvrsti temelj, kada ova zemlja bude u bujicama nevolja, da ga one tada ne bi odnijele? To su ljudi čiji život stoji na čvrstom temelju Božje volje i njegovih zapovijedi. Tko svakodnevno čini Božju volju i dopušta da njegove zapovijedi budu mjerilo njegova života, taj gradi kuću koja čvrsto stoji. Ona se neće srušiti ni u vrijeme velike nevolje.

Čini li ti se da je Božje srce zatvoreno? Postoji jedan način da ga se otvori. To je zahvalnost. Za-

hvalnost je znak ponizne ljubavi. Ponizan čovjek iznenađen je kad mu se učini i najmanja sitnica, jer on se ne osjeća vrijednim toga. On na najmanju pažnju, pomoć i zadovoljstvo odgovara dragovoljnom zahvalnošću davaocu. Počni Bogu zahvaljivati i za najmanja dobra koja dolaze iz njegovih ruku. Zabilježi to. Ta zahvalnost širom će ti otvoriti Božje srce i potoci blagoslova poteći će na tebe.

- Kako učiniti svijet ljepšim i boljim? Možda ne možemo činiti velika djela za koja će svi znati, ali možemo činiti malena djela s velikom ljubavlju.

Činiti dobro: posjetiti bolesnika koji je osamljen ili potreban razgovora! Uputiti osmijeh prolazniku na ulici! Pozdraviti susjeda! Otvoriti vrata!

Moliti: moliti za sebe i svoju obitelj, jer je molitva način otvaranja i suradnje s dobrim Ocem. Dobro je moliti i za susjede, župu, pa i nepoznate koji su osamljeni, pate ili im je potrebna pomoć i ohrabrenje.

Prošnje

- ❖ Daj, Gospodine, da se svi ljudi obrate Kristu Spasitelju, koji ih jedini može osloboditi od zla, molimo te.
- ❖ Obdari sve ljude darom vjere po kojem će osvojiti nebesko kraljevstvo, molimo te.

❖ Pogledaj, Gospodine, na svakog čovjeka u njegovoj nevolji, molimo te.

❖ Daruj, Gospodine, bračnim drugovima trajnu slogu i ljubav u bračnom savezu, molimo te.

❖ Daj, Gospodine, da žene i muževi prihvate dar života koji je začet njihovom ljubavlju, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Svemogući vječni Oče, pohodilo nas je Mlado Sunce s visine, Isus Krist, Gospodin naš. Molimo te, sjajem svoga svjetla obasjaj sve narode koji sjede u sjeni smrtnoj. Po Gospodinu.

Dušo Kristova, posveti me.
Tijelo Kristovo, spasi me.
Krvi Kristova, napoj me.
Vodo iz prsa Kristovih, operi me.
Muko Kristova, okrijepi me.
O dobri Isuse, usliši me.
Među rane svoje sakrij me.
Ne daj da se odijelim od tebe.
Od neprijatelja zlobnoga brani me.
Na času smrti moje zovni me.
Odredi da dođem k tebi. Da te sa svetima tvojim hvalim u vijeke vjekova.
Amen. *Slava Ocu...*

PETAK

Bože, daj mi milost da u ovo vrijeme na doličan način priznam pred tobom svoje grijehe i da se iskreno pokajem. Izbriši iz svoje knjige, dobrostivi Gospodine, svo mnoštvo grijeha što sam ih protiv tebe učinio. Oprosti mi sve nemarnosti u molitvi, sve propuste i grijehe koje sam svjesno počinio protiv savjesti.

Daj mi oči koje vide što je ispravno i srce koje će to nasljedovati i snagu kojom ću to vršiti. Dopusti da u svim stvarima napredujem u djelu posvećenja i uvijek vršim tvoju volju, da bih na kraju, tvojim milosrđem, zadobio divotu tvog vječnog kraljevstva nebeskog, po Isusu Kristu, našem Gospodinu.

Poticaj

Ne računaj samo sa svojim snagama i mogućnostima - one ti nisu dovoljne. Osloni se na Boga. Njegove mogućnosti i njegove snage uvijek će ti biti na raspolaganju. On ti je spremio toliko snage i pomoći u svojoj ljubavi i moći koliko ti je potrebno.

Očinsko Božje srce raduje se nad djetetom koje kaže Ocu u vjeri: Znam da ćeš mi pomoći. Zahvaljujem ti da mogu računati s tvojom pomoći. Govori tako, i sigurno je da Otac neće razočarati takvo povjerenje.

Ruka najboljeg Oca, iz koje dolazi sve što imamo, ona je koja nam šalje sve što doživljavamo. Tko je naučio da sve uzima iz Očeve ruke, smirenje u svakoj poteškoći i nevolji, taj zna da će ga Očeva ruka nositi i voditi na najtežim putovima.

- Što je veće naše trpljenje, veće će biti granice naše slave!

- Isus je prijatelj kojega imate uvijek uza se.

- Ostavi sve, ali ne ostavljaj molitvu.

- Ako ne možemo ništa postići riječima, onda je najbolje povući se na molitvu i šutnju.

- Činimo sve iz ljubavi i ništa nam neće biti teško.

- Čovjek je učenik, a Bog je njegov učitelj.

- Podvrgnuti smo kušnji kao zlato vatri.

- Bog voli da mu u molitvi dosađujemo.

Prošnje

- ❖ Čuvaj svoju Crkvu, osobito mlade, na olujnom moru ovoga svijeta, molimo te.
- ❖ Obogati našu vjeru svojim Duhom Svetim, molimo te.
- ❖ Učini nas pokajnicima za svoje grijehe, molimo te.

❖ Ne dopusti, Gospodine, nečistom duhu da vlada našim životom, molimo te.

❖ Pomozi, Gospodine, svim kršćanima, osobito mladima, da uvijek ostanu vjerni savezu tvoje ljubavi, molimo te.

❖ Obnovi u muževa i žena bračnu ljubav koja se možda ohladila, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Dobri Oče, daj nam da uvijek hodimo u tvom svjetlu i stupamo tvojim stazama i uvijek idemo za tobom, svojim vođom i začetnikom spasenja. Po Gospodinu.

Premilosrdni Isuse, tvoja je osobina praštanje i smilovanje, stoga ne gledaj naše grijehe, nego naše uzdanje u tvoju beskonačnu dobrotu. Primi nas da trajno boravimo u tvome premilostivom Srcu i nikada nas ne puštaj iz njega. To te molimo po tvojoj ljubavi koja te sjedinjuje s Ocem i Duhom Svetim.

Vječni Oče, svrni svoj milostivi pogled na cijelo čovječanstvo, naročito na jadne grešnike koje je Isus prigrlio u svome premilosrdnom Srcu. Po njegovoj pregorkoj muci iskaži nam svoje milosrđe kako bismo dovijeka mogli slaviti i hvaliti svemoć tvoga milosrđa. Amen.

SUBOTA

Svemogući Bože, i Oče našeg Gospodina Isusa Krista, koji dan za danom obnavljaš svoje milosrđe prema grješnim ljudima, molim te, primi ovu danas žrtvu slave i hvale i daj mi milost da je prinesem sa štovanjem, u poniznoj vjeri i spremna duha.

Slavim te zahvalno za ljubazne i brižne roditelje, za tvoj dar zdravlja i razuma, za tvoju trajnu skrb za mene, za moje krštenje u tvojoj Crkvi i za svako obilje milosti koju si mi pružio na oproštenje svih mojih grijeha. Slavim te i uzvisujem tvoje ime te usprkos napastima i nevoljama što si ih stavio ili ih sada stavljaš preda me, i zahvalno priznajem da se dosad sve okretalo na dobro.

Poticaj

Oluja baca tvoju životnu lađu amo-tamo. Bojiš se i zazivaš Boga. Oluja postaje sve snažnija, valovi te žele progutati. Ti vapiš: "Gdje je moj Bog? Nije li čuo moju molitvu?" Čuo ju je. Ali je njegova volja bila da oluja dostigne vrhunac. Pritom se rukovodio samom ljubavlju. Prema tvojoj vjeri on će ti pokazati svoja čudesa i time se proslaviti.

Zato stoj hrabro kada te oluja potrese: Bog je sada na djelu, dogodit će se nešto veliko na meni,

kako bi se njegovo ime proslavilo. Želim izdržati i pouzdati se sasvim u njega!

Muče te strahovi glede budućnosti. Bog ti poručuje: Nisam li rekao da ću biti sve dane uz tebe? Dani nevolje nisu isključeni. No, ja ću ti biti blizu kao nikada prije ako je nevolja. Osloni se na to da ću u nevoljama doći k tebi s mnogo jačom vojskom anđela, da ti pomognem. Kada je nevolja najveća, Bog nije samo najbliži, nego je i njegova pomoć najjača.

- Život je patnja. Ne bismo se, dakle, trebali čuditi kad stignu križevi; trebali bismo, naime, biti iznenađeni kad ih ne bi bilo. Ako očekujemo križ, već smo prepolovili njegovu težinu.

- Kada Nebo želi povjeriti veliku zadaću nekom čovjeku, natovarit će ga gorčinom i teškim bremenom u svemu što radi.

- Mirno spavam, jer si ti, Oče, mir moj.

- Počuj, Bože pravedni, vapaj mi poslušaj, usliši ovu iskrenu molitvu.

- Uvijek gledaj preko briga, nevolja, u cilj koji želiš postići.

- Pruži, Oče, s neba ruku i mene prihvati, iz ove opasnosti izbavi me!

Prošnje

❖ Smiluj se, Gospodine, grešnicima i daj da se obrate, molimo te.

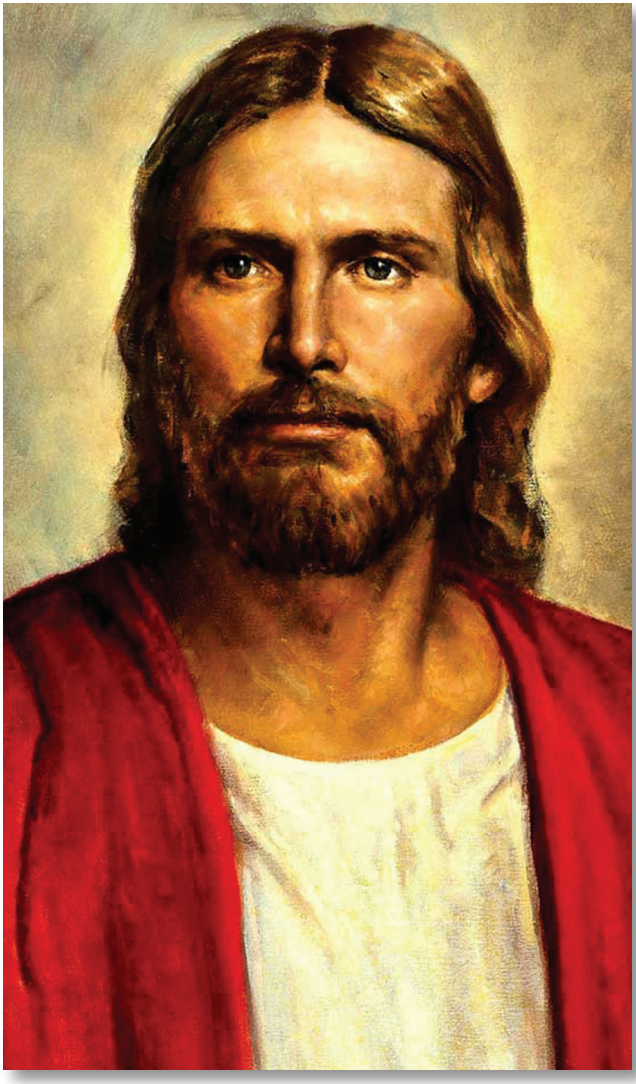
❖ Učvrsti muževe i žene u bračnom savezu i čuvaj u miru i ljubavi sve naše obitelji, molimo te. *Oče naš…*

Pomolimo se:

Bože, izvore i počelo našeg spasenja, daj da vazda u svom životu ispovijedamo tvoju slavu, a u nebu da te nikad ne prestanemo slaviti. Po Gospodinu.

Posvetna molitva Nebeskoj Majci

O Majko moja, Majko dobrote, ljubavi i milosrđa, beskrajno te volim i predajem ti se. Po svojoj dobroti, ljubavi i milosti, spasi me. Ja želim biti tvoj. Beskrajno te volim, i želim da me čuvaš. Iz srca te molim, Majko dobrote, daj mi svoju dobrotu, da njome steknem raj. Molim te za tvoju beskrajnu ljubav, milost da mogu ljubiti svakoga kako si ti ljubila Isusa Krista, milost da mogu biti milostiv prema tebi i prema drugim ljudima. Prikazujem ti se sasvim i želim da budeš na svakom koraku sa mnom. Jer ti si puna milosti. I želim da ih nikad ne zaboravim. I ako ih izgubim, molim te da mi ih povratiš. Amen. *Zdravo, Marijo...*



II. DNEVNA PREDANJA

Dnevno predanje Duhu Svetom

Nema Crkve bez Duhova, nema ni vjernika bez Duhova! Isus nas uvodi u otajstvo Duhova svojim obećanjima Duha Svetoga: Duha Istine, Branitelja, Tješitelja, Vođe na putu... Svakodnevno predanje vodstvu Duha Svetoga obdarit će nas mnogobrojnim darovima kako bismo lakše podnosili teret života i bili uzor i svjetlo svijeta. Neka nas ove molitve i tekstovi tijekom sedam minuta svakoga dana nadahnu da se što bolje i što potpunije otvorimo Duhu Božjemu.

Himan Duhu Svetome

Dođi, Duše Presveti,
sa neba nas posjeti
zrakom svoje milosti.
Dođi, Oče ubogih,
djelitelju dara svih
dođi srca svjetlosti.
Tješitelju tako blag,
ti nebeski goste drag,
pun miline, hlade tih.
Umornima odmore,
u vrućini lahore,
razgovore žalosnih.
Sjaju svjetla blaženog,
sjaj u srcu puka svog,
napuni nam dušu svu.

Bez božanstva tvojega
čovjek je bez ičega,
tone sav u crnom zlu.
Nečiste nas umivaj,
suha srca zalivaj,
vidaj rane ranjenim.
Mekšaj ćudi kamene,
zagrij grudi ledene,
ne daj nama putem zlim.
Svim što vjeru imaju,
što se u te ufaju,
sedam svojih dara daj.
Daj nam krepost zaslužnu
i smrt lijepu, blaženu,
daj vjekovit svima raj. Amen.

Molitva za sedam darova Duha Svetog

Gospodine, Bože moj, ti svojim Duhom proničeš sve, pa i dubine moga srca. Daruj mi mudrost da tvoju riječ mogu primiti u svakodnevnom životu, razum da spoznam tvoj put, da te uvijek mogu slijediti. Daj mi znanje da uvijek tražim ono što je gore, da ne protratim svoj život tražeći samo ono što je zemaljsko. Ispuni moj um darom savjeta da pronađem istinu koju ću darivati drugima, ispuni me pobožnošću da te ljubim, moj Bože, svim svojim srcem i da ti se klanjam u Duhu i Istini. Daj mi jakosti da sto-

jim čvrsto i hrabro kad dođu đavolski napadi svijeta i tijela. Na kraju, obdari me i strahom Božjim da nikada ne odem od tebe, već da ti ostanem blizu uvijek, u vrijeme radosti i u vrijeme tuge. Uvijek i u svemu daruj mi svoje misli, Spasitelju, da mogu kročiti prema tvome kraljevstvu čineći tvoju svetu volju. Amen. *Oče naš...*

"A Duh Božji lebdio je nad površinom zemlje, unoseći red u nered."

Duše Božji i Dahu Božji, otvaram ti svoje srce. Ti vidiš i znaš sve u svezi sa mnom. Ti vidiš kaos, i nered. Baš kao što me je Otac stvorio, tako me ti možeš ponovno stvoriti. Ti možeš unijeti red u nered moga života. Ti možeš ispuniti moje srce i uvesti me u sigurnije vode. Ti možeš biti vjetar mojim krilima, ti ćeš mi pomoći da se odlijepim od živog pijeska moje sebičnosti, mojih strahova i svega što me opterećuje. Ja vapim, molim te da lebdiš nad mojim duhom, i spustiš se kao jutarnja rosa na ogoljenu pustinju moga srca. Molim te, uđi u najdublje dubine moga nereda, i stvori novi red u meni, red koji donosi život.

Nebeski Oče, molim te, nastavi svoje stvaranje u meni izlijevanjem svojega Duha u moje srce i dušu. Odagnaj od mene sve ono što nije od tebe, i molim te, otkloni to od mene, kako bih se i ja obnovio u

ono "dobro" koje si ti stvorio. Gospodine Isuse, ja trebam tvojega Svetoga Duha, da bih bio sposoban živjeti tvoju riječ i čuvati tvoje zapovijedi. Molim te, neka tvoj Duh Sveti uđe duboko u moju dušu, kako bi se ona slobodno napunila tvojim milostima i blagoslovima. Neka Duh Sveti rastopi tvrdoću mojega srca, kako bih i ja bio krotka i ponizna srca, baš kao što nas i ti pozivaš da budemo.

Gospodine Isuse, tako silno te želim sve više poznavati i spoznavati. Želim se sjećati svih onih stvari koje si govorio. Sve što mogu učiniti je otvoriti svoje srce i ruke, i objaviti svoju volju da primim i sa zahvalnošću prihvatim taj čudesni dar koji mi se nudi. Molim te, ukloni kamen, razvali vrata moga srca, kako bih mogao ići dalje kroz život, i živjeti ga u sili i snazi tvoga Duha.

Molitva za ispunjenje Duhom Svetim

Oče nebeski, hvala ti za tvoju beskraju ljubav u kojoj si predao svoga Sina da umre na križu za mene grešnika. Isuse, moj Spasitelju, hvala ti što si uzeo moje grijehe i prokletstva i ponio ih na svom tijelu na križ. Hvala ti što mi daješ Duha Svetoga. Duše Sveti, zahvaljujem ti što me činiš djetetom Boga Oca i bratom Isusa Krista. Gospodine, Duše Sveti, žao mi je zbog svih mojih grijeha koje sam počinio opirući se tvojoj snazi i djelovanju. Opro-

sti mi sve. Prihvaćam Isusa kao jedinog Gospodara svoga života. Bože, Duše Sveti, ti ljubavi Oca i Sina, da bih sasvim pripadao tebi, posvećujem ti sada svoje tijelo i dušu, svoj um i cijelo biće, misli i želje, riječi i djela, radosti i tuge, svoj život i smrt. Ti budi Gospodar moga života. Duše ljubavi, ispuni me, posveti me, osnaži me, vodi me.

Pomolimo se:

Duše Sveti, obasjaj moj razum jasnom svjetlošću koja će služiti meni i svima koji se meni budu obraćali i koja će utvrditi moj slabi duh darom ljubavi i snage. Božanski obnovitelju, odagnaj zlo, svaku opasnost i svaku zloću, a obnovi sve čisto i sve sveto. Pomozi mi u mojoj potrebi .....! Božanski životvorče, duše duše moje, daj mi snage da svjedočim i uvijek zajedno s tobom slavim božanskog Sina, da živim za njegovu slavu i umrem u njegovoj ljubavi. Božanski darovaoče, daj mi svoje darove da razmatram Boga u svjetlu njegova tajanstva, da shvatim pravu vrijednost života i stvari, da sve ljubim čistom ljubavlju, kao u Nebu.

Bože, koji si svjetlošću Duha Svetoga poučio srca vjernih, daj da u tom istom Duhu što je pravo mislimo i njegovoj se utjesi vazda radujemo. Molimo te, Gospodine, da tvoj božanski Duh po svojemu beskrajnom milosrđu očisti

naša srca i od svih nas zala oslobodi. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Slava Ocu ...*

Dahni u mene, Duše Sveti,
da moje misli budu svete!
Pokreni me, Duše Sveti,
da moj posao bude posvećen!
Privuci moje srce da zavolim
samo ono što je sveto!
Zaštiti me, Duše Sveti,
da mogu uvijek biti svet.

Dnevno predanje Milosrdnom Isusu

Isus je želio da svakoga dana štujemo čas njegove smrti na križu. To je čas koji je, kako je on rekao: …čas milosti za cijeli svijet, tada milosrđe pobjeđuje pravdu. On od nas želi da tada razmatramo njegovu pregorku muku jer je po njoj najpotpunije ostvarena Božja ljubav prema ljudima. Isus želi da štujemo i veličamo Božje milosrđe te da, po zaslugama njegove patnje, zadobijemo milosti koje su tako potrebne svakome od nas, svakom pojedincu, cijelome svijetu, a naročito grešnicima. Naše molitve bi se trebale pozivati na zasluge njegove pregorke muke.

Smiluj mi se, Bože, po milosrđu svome,
po velikom smilovanju izbriši moje bezakonje!
Operi me svega od moje krivice,
od grijeha me mojeg očisti!

Čisto srce stvori mi, Bože,
i duh postojan obnovi u meni!
Ne odbaci me od lica svojega
i svoga svetog duha ne uzmi od mene!

Vrati mi radost svoga spasenja
i učvrsti me duhom spremnim!
Otvori, Gospodine, usne moje,
i usta će moja naviještati hvalu tvoju.

Isuse, predajem ti svoje brige

Milosrdni Isuse, Vječna Istino, ojačaj moje slabe snage. Ti, Gospodine, možeš sve. Tebi predajem sve svoje brige. *(U tišini svoga srca predaj svojim riječima Isusu svoje brige.....)* Znam da su moji napori bez tebe ništa. O Isuse, ne skrivaj se preda mnom, jer bez tebe ne mogu živjeti. Usliši vapaj moje duše! Tvoje milosrđe, Gospodine, je neiscrpivo, smiluj se mojoj bijedi. Iako mi se čini da me ti ne čuješ, svoje sam povjerenje uronila u more tvog milosrđa. Znam da me nećeš razočarati u mom povjerenju. Milosrdni Isuse, ti prijatelju srdaca. Ti si moj odmor, ti si moj mir, ti si moje vječno spasenje. Ti si smirenje u borbi i u moru očaja. Ti si svjetla zraka koja obasjava put mog života. Ti si sve za moju dušu. Ti razumiješ dušu, i kada ona šuti. Ti poznaješ našu slabost i kao dobri liječnik tješiš i umanjuješ patnju. Isuse, ja se uzdam u tebe. Pouzdajem se u more tvog milosrđa.

Čin predanja Božanskom Milosrđu

Premilosrdni Isuse, tvoja je dobrota neizmjerna, a blago tvoje milosti neiscrpno. Bezgranično se uzdam u tvoje milosrđe koje prožima sva tvoja djela. Predajem ti se u potpunosti kako bih mogla živjeti nastojeći postići kršćansko savršenstvo. Želim širiti tvoje milosrđe vršeći djela milosrđa i duhovno i tjelesno, a osobito želim raditi na obra-

ćenju grešnika te donositi utjehu potrebitima, bolesnima i patećima. Stoga me štiti, Isuse, kao svoje vlasništvo i kao svoju čast. Iako ponekad drhtim od straha plašeći se vlastitih slabosti, ja se u isto vrijeme bezgranično pouzdajem u tvoje milosrđe. Oh, kada bi svi ljudi mogli na vrijeme spoznati neizmjerne dubine tvoga milosrđa i uzdati se u tvoju milosrdnu ljubav i veličati te dovijeka!

Molitva za Božje milosrđe

Ti si se, Isuse, jedino iz ljubavi prema nama izložio strašnim mukama. Tvoj jedan jedini uzdah može ublažiti pravednost tvoga Oca, a tvoje vlastito poniženje ostaje jedinstveni čin tvoje nespoznatljive ljubavi. U trenutku kada si umro na križu, darovao si nam život vječni; kada si dopustio da probodu tvoj sveti bok, otvorio si nam neiscrpno vrelo milosti. Darovao si nam ono najdragocjenije što si imao: Krv i Vodu iz svojega Srca, iz kojega nam izviru sve milosti. Izvore Života, nespoznatljivo Božansko milosrđe, ovladaj cijelim svijetom i izlij se na nas. Amen. *Oče naš...*

Molitva milosrđa za cijeli svijet

O, dični milosrdni Bože, beskrajna Dobroto, danas cijelo čovječanstvo iz ponora vlastite bijede vapi za tvojim milosrđem i tvojim smilovanjem. O, Bože, ono te, u svojoj bijedi, zaziva snažnim

glasom. Milostivi Bože, ne prezri molitve prognanih ove zemlje. Gospodine, neshvatljiva Dobroto, ti potpuno proničeš našu bijedu i znaš da se nismo u stanju vlastitom snagom uzdići tebi. Stoga te molimo: preduhitri nas svojom milošću i umnoži u nama svoje milosrđe kako bismo mogli vjerno vršiti tvoju volju cijeloga života i u času smrti. Neka nas svemoć tvoga milosrđa štiti od napada neprijatelja našega spasenja.

Molitve u času milosrđa

• Ti si se, Isuse, jedino iz ljubavi prema nama izložio strašnim mukama. Tvoj jedan jedini uzdah može ublažiti pravednost tvoga Oca, a tvoje vlastito poniženje ostaje jedinstveni čin tvoje nespoznatljive ljubavi. (…) U trenutku kada si umro na križu, darovao si nam život vječni; kada si dopustio da probodu tvoj sveti bok, otvorio si nam neiscrpno vrelo milosti. Darovao si nam ono najdragocjenije što si imao: Krv i Vodu iz svojega Srca, iz kojega nam izviru sve milosti.

• O, Isuse, vječna Istino, Životе, zovem te i molim tvoje milosrđe za siromašne grešnike. O, preslatko Srce mojega Gospodina, prepuno sažaljenja i neiscrpivog milosrđa, zalažem se zajedno s tobom za siromašne grešnike. Presveto Srce, izvore milosrđa iz kojega izviru zrake neshvatljive milosti i izlijevaju se na cijeli svijet, ja te molim

svjetlo za jadne grešnike. O, Isuse, sjeti se svoje pregorke muke i ne dopusti da se izgube duše koje si otkupio svojom Predragocjenom Krvlju.

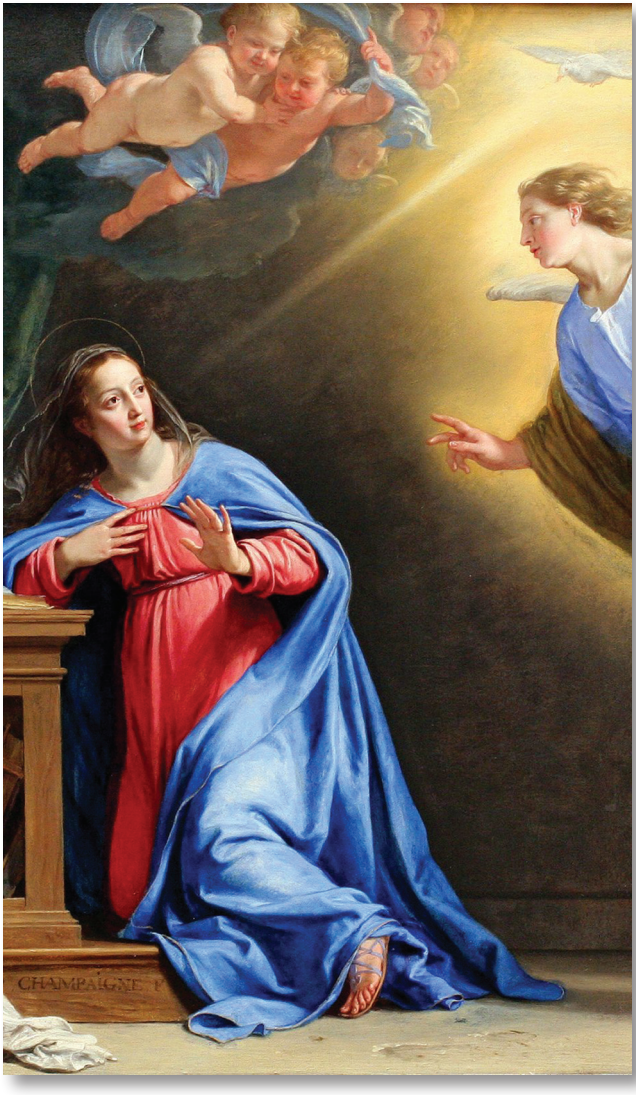
• Ti si umro, Isuse, ali je potekao izvor života za duše, a more milosrđa otvorilo se za cijeli svijet. Izvore Života, nespoznatljivo Božansko milosrđe, ovladaj cijelim svijetom i izlij se na nas.

Pomolimo se:

Bože, Oče milosrdni, koji si svoju Ljubav objavio u svojem Sinu Isusu Kristu, i nanovo izlio na nas u Duhu Svetome, Tješitelju, povjeravamo ti danas sudbinu svijeta i svakog čovjeka. Prigni se nad nas grešnike, izliječi našu slabost, porazi svako zlo, učini da svi stanovnici zemlje iskušaju tvoje milosrđe, kako bi u tebi, Bogu Jednom i Trojstvenom, našli uvijek izvor nade. Vječni Oče, po pregorkoj Muci i Uskrsnuću Svojega Sina, smiluj se nama i cijelom svijetu! Amen. *Slava Ocu...*

Zahvalna molitva

Milosrdni Isuse, Vječni Bože, zahvaljujem ti za tvoja bezbrojna dobročinstva i milosti. Moj Bože, sve što je u meni neka te slavi, moj Stvoritelju i Gospodine. Svakim otkucajem svog srca želim veličati tvoje neiscrpivo milosrđe. Želim upoznati duše o tvojoj dobroti i ohrabriti ih da se pouzdavaju u tvoje milosrđe. Amen.


CHAMPAIGNE

Dnevno predanje Nebeskoj Majci

Veliča duša moja Gospodina,
klikće duh moj u Bogu mome Spasitelju,
što pogleda na neznatnost službenice svoje.
Odsad će me, evo, svi naraštaji zvati blaženom.
Jer velika mi djela učini Svesilni,
sveto je ime njegovo.
Od koljena do koljena
dobrota je njegova nad onima što se njega boje.
Iskaza snagu mišice svoje,
rasprši oholice umišljene.
Silne zbaci s prijestolja, a uzvisi neznatne.
Gladne napuni dobrima, a bogate otpusti prazne.
Prihvati Izraela, slugu svoga,
kako obeća ocima našim:
Spomenuti se dobrote svoje prema Abrahamu
i potomstvu njegovu dovijeka. *Slava Ocu...*

Spomeni se, o predobrostiva Djevice Marijo, da se nikada nije čulo da si ikoga zapustila, koji se tebi u zaštitu utekao, tvoju pomoć zatražio i tvoj zagovor zaprosio. Ovim pouzdanjem ohrabren, utječem se i ja tebi, Djevice djevica, k tebi, Majko, dolazim, pred tobom stojim ja grešnik i uzdišem. Nemoj, Majko Božje Riječi, prezreti riječi mojih, nego ih milostivo poslušaj i usliši.

Osobna posveta Majci Božjoj

Presveta Djevice i Majko Božja, ja ....., premda sasvim nevrijedan da tebi služim, no ipak uzdajući se u ljubav i divnu blagost tvoju, te potaknut željom da ti služim, izabirem te danas, pred svojim anđelom čuvarom i pred cijelim Nebeskim Dvorom, za Gospodaricu, Zagovornicu i Majku svoju, te čvrsto odlučujem, da ću odsada uvijek tebi služiti i – koliko uzmognem - nastojati da ti svi vjerno služe. Tebe, dakle, preljubezna Majko, Majko Božja, molim i prosim krvlju Isusa Krista, radi mene prolivenom, da se udostojiš primiti me zauvijek za svoga slugu, štićenika i dijete. Budi mi u pomoći, o Majko Božja, u svim djelima mojim i isprosi mi milost da takav budem u riječima, djelima i mislima, te nikada ne uvrijedim ni Presvetoga Sina tvoga. Misli na me, i ne ostavi me u času smrti moje. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Razmatranje

Bezgrešno začeta Djevice, Majko Kristova, Kraljice neba i zemlje, svrni svoje milostive oči na nas i budi uz nas kada budemo u borbi s moćima tame, da mi, tvoja djeca, izbjegnemo grijehu slijedeći tvoj primjer i dospijemo k tebi u nebesko Kraljevstvo. Rekla si: „Svakom tko se posveti

mom majčinskom Srcu, obećavam svoju zaštitu." Pouzdajem se u tvoj zagovor, predajem i posvećujem ti svoju dušu i preporučujem ti sve svoje drage i mile. Uzmi nas kao svoju djecu i vodi nas izvoru vječne radosti - Kristu, tvome božanskom Sinu. On je slika nevidljivog Boga. U njemu je sve stvoreno na nebu i na zemlji, sve vidljivo i nevidljivo, prijestolja i gospodstva, moći i vlasti, sve je po njemu i kroz njega stvoreno. O Marijo, Majko od Zdravlja, izliječi bolesne, pomaži nas svojim blagoslovom, smiluj nam se da ne izgubimo pouzdanje u tebe, nego da tvojim zagovorom budemo oslobođeni od svih opasnosti tijela i duše. Ne dopusti da u patnji budemo ljuti, nego čvrsti, strpljivi, ustrajni i puni pouzdanja.

Zaziv Mariji

U tebe se, Marijo, uzdam zbog tvoje majčinske ljubavi. Smiluj nam se, smiluj nam se, jer si ti nada i svjetlost onima koji se u te uzdaju. Spomeni se nas izgubljenih, usliši naš plač i uzdahe. O, Djevice, pruži ruke svoje i priskoči u pomoć onima koji su u pogibelji. Zbog milosti imena svoga ne kasni, budi mi radost i spasenje. Tvoj sam i sve moje je tvoje, stavit ću te kao pečat na srce svoje. Izbavi me u zlokobnom trenutku, i u času moje smrti ne zaboravi dušu moju. Dovedi me u mjesto spasenja, neka moje ime bude upisano među

pravednicima. Doista, kada tebe gledam, Majko, vidim samo milosrđe. Ti si zbog grešnika postala Majkom Božjom i rodila Sina svoga, Milosrđe. Ti vidiš kako smo mi puni gorčine, pod grijehom uzdišemo te pritiješnjeni tugom i nevoljama plačemo, u suznoj dolini prebivamo. Preobrazi našu žalost u radost, nevolju u veselje.

Pomolimo se:

Majko i Kraljice moja: tvojemu bezgrešnomu Srcu posvećujem i predajem sebe i čitavo svoje biće, svoje misli, riječi i djela. Raspolaži sa mnom i sa svime što mi pripada, sada i u vječnosti, na hvalu i slavu Presvetoga Trojstva, za posvećenje Crkve i spasenje cijeloga svijeta. Bezgrešna moja Majko, pomozi mi živjeti dostojno moga krsnog posvećenja, da neopozivo pripadam svome Otkupitelju. Daj da poput tebe slušam poticaje Duha Svetoga. Neka se u meni, i po meni, uvijek i u svemu vrši volja Božja. Amen.

Posveta prečistom Srcu Marijinu

O, Srce Marijino, nerazdruživo spojeno sa Srcem svoga Sina, ja želim da ti, iza tvog Sina Isusa, budeš na prvom mjestu u mom srcu, koje se odsada tebi daje i tebi posvećuje. Ti ćeš uvijek biti željom mog štovanja, moje ljubavi, mog pouzdanja. Nastojat ću s tobom uskladiti svoja čuv-

stva i osjećaje; nasljedovati tvoje kreposti - to će biti stalno nastojanje mog života. Blagoslovljena Majko, udostoj se otvoriti mi svoje Srce i primiti me među svoju pravu djecu i svoje vjerne sluge. Isprosi mi milosti potrebne da nasljedujem tvoje divno Srce, kao što si ti sama nasljedovala Srce Isusovo. Pomozi mi u pogibli, utješi me u nevolji, nauči me da se okoristim sa svim što je dobro i zlo u ovom životu; štiti me uvijek, a osobito u času moje smrti! Božansko Srce Isusovo i prečisto Srce Marijino, posvećujem se vašoj službi; dajte da sada i uvijek budem vaš vjerni sin!

Zdravo, Kraljice, majko milosrđa, živote, slasti i ufanje naše, zdravo! K tebi vapijemo prognani sinovi Evini. K tebi uzdišemo tugujući i plačući u ovoj suznoj dolini. Svrni, dakle, zagovornice naša, one svoje milostive oči na nas te nam poslije ovoga progona pokaži Isusa, blagoslovljeni plod utrobe svoje, o blaga, o mila, o slatka Djevice Marijo!

Dnevno predanje sv. Antunu Padovanskom

O sveče veliki, čudesa tvorče,
Ponose Padove, naš dobrotvorče!
Gle, padoh pred tobom na obraz svoj,
O sveti Antune, čuj vapaj moj!

S mladima stariji dolaze k tebi,
Što mole - primaju, na radost sebi.
Milosti dijeliš svud dobar broj,
O sveti Antune, čuj vapaj moj!

Riječ tvoja smiruje bijes ljutom valu,
Brodar se veselo primiče žalu.
Smrt bježi na pogled tvoj,
O sveti Antune, čuj vapaj moj!

Svud paziš ljubazno na svoje vjerne,
Po želji molitve slušaš im smjerne.
Krist nek me u sreći zaštiti svoj,
O, sveti Antune, čuj vapaj moj!

Sv. Ante, vjerni slugo i prijatelju Božji! Pozdravljam te u Presvetom Srcu Spasitelja Isusa, kojega si u prilici malenog djetešca na rukama nosio. Radujem se neopisivoj slavi kojom te Bog u nebu obdario. Zahvaljujem Gospodinu iz dna duše za sve milosti i prednosti kojima te odlikovao. Danas te ponovno biram za svo-

ga zaštitnika i zagovornika te čvrsto odlučujem ustrajati u molitvi i kršćanskom životu. Uzmi me za svoga štićenika, budi uza me kod svakoga djela i napora i ne zapusti me u času smrti. Amen. *Oče naš…*

Preporuka u svakoj potrebi

Spomeni se, sv. Antune, da si uvijek pomagao i tješio sve koji se tebi utječu u svojim potrebama. S čvrstim pouzdanjem preporučam se tvom moćnom zagovoru kod Boga. Ne odbij moje prošnje i svojim posredovanjem kod Boga isprosi mi - ako je za dobro moje duše – milost (navedi prošnju) za koju te molim. Pomozi mi u ovoj mojoj potrebi i nevolji! Blagoslovi mene, moj rad, moju obitelj i sve moje drage. Čuvaj nas od bolesti i pogibelji duše i tijela! Sve nas krijepi da u boli i kušnji ostanemo čvrsti u vjeri i ustrajni u dobroti. Amen.

Sv. Antunu za obitelj

O Bože, dobri i milosrdni Oče! Ti si odabrao sv. Antuna za svjedoka Evanđelja i glasnika mira u svojem narodu. Čuj molitvu koju ti upravljamo po njegovu zagovoru. Posveti svaku obitelj, pomozi joj da raste u vjeri, očuvaj je u jedinstvu, miru i radosti. Blagoslovi našu djecu, štiti naše mlade. Pomozi onima koje iskušavaju razne bolesti, trpljenje i osamljenost. Podrži nas u naporima

svakog dana, darujući nam svoju ljubav. To te molimo po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Za zagovor svetom Antunu

Sv. Antune, vjerni zaštitniče svih koji te ljube i štuju, ti znaš da te ljubim i štujem cijelim svojim srcem. Pomozi mi, nemoćan sam u vlastitoj slabosti. Obraćam ti se i molim tvoj zagovor. Darujem ti samoga sebe i obećajem da ću te cijeli svoj život častiti iskrenom pobožnošću i nasljedovati tvoj sveti primjer. Zaštiti me, kao svoga štićenika; upravljaj sa mnom i vodi me Bogu na slavu, a meni na spasenje. Postavi između sebe i mene vez ljubavi koji se neće nikad prekinuti. Molim te, sv. Antune, neprestano me štiti i isprosi mi od Boga milost da se vazda brižljivo čuvam od svakog zla duše i tijela. Budi uza me na času smrti zajedno s Presvetom Djevicom Marijom, da me očuvate od propasti te tako s tobom i svima svetima Boga hvalim i slavim u vječnom Kraljevstvu. Amen.

Pomoć u nevolji

Slavni i veliki prijatelju Trojedinoga Boga, sv. Antune Padovanski! Tebe, diko sv. Crkve, veliki i neprestani čudotvorče, sijaču kreposti, tješitelju pravednika, nalazitelju izgubljenih stvari, sjajna zvijezdo kreposti, molim smjerno da mi pritekneš u pomoć u ovoj nevolji koja me snašla. Znam da

nisam zaslužio te milosti, ali se zato utječem tebi, ocu svih zapuštenih, žalosnih i nesretnih ljudi, da moju poniznu molbu prikažeš Gospodinu Isusu, te je svojim moćnim zagovorom podupreš. Nemoj me odbiti, dobri Oče, jer nisi odbio nikoga tko se tebi pouzdano pomolio. Usliši me, sada i uvijek. Amen.

Pomolimo se:

Svemogući vječni Bože, ti si u svetom Antunu dao svome narodu znamenitoga propovjednika Radosne vijesti i moćnoga zagovornika u svim potrebama. Daj nam, molimo te, da nasljedujemo primjer njegova života i u kušnjama osjetimo pomoć tvoga milosrđa. A ti, dobri sveti Antune, koji si pritjecao u pomoć u svim poteškoćama, tješio u žalostima i izbavljao u nevoljama, budi i nama svakodnevno u pomoći u svim potrebama:

U tišini srca iznesi sve zahvale, molbe i potrebe za koje posebno želiš moliti...

- Moli za nas, sveti Antune!
- Da dostojni postanemo obećanja Kristovih!

Zahvala na primljenim milostima

Svemogući i dobri Bože! Iako nedostojan, s pouzdanjem sam se utjecao tvojem milosrđu po zagovoru sv. Ante. Ti si me milostivo uslišao, čuo si zagovor Sveca koji se za mene dobrostivo zauzeo. Hvala ti na tvojoj vječnoj i neizrecivoj dobroti! Hvala i mom dragom posredniku pred tobom, sv. Anti, kojega si divno proslavio među svojim svetima! Obećavam da ću ti biti uvijek zahvalan ne samo riječju nego i djelom, ne samo hvalospjevom nego i životom. Daj mi milost da znam i uzmognem savjesno upotrebljavati sve tvoje darove i milosti te tako postići vječno blaženstvo. *Slava Ocu...*

- *Čovjek se boji boli i nastoji je se osloboditi; ali sluti da je tako uskraćen za poseban izvor života*

- *Evanđelje je uistinu čarobna knjiga, jer kolikogod ga i čitali uvijek nam se čini da čitamo novu knjigu.*

III. POTICAJNI TEKSTOVI

Kako za nekoga prikazati sv. misu?

Misa je najuzvišenija molitva. Možemo je usporediti s najsuvremenijim računalom. No, o nama ovisi kako i koliko ćemo se tim istim računalom služiti. Sjetimo se odmah one rečenice sv. Augustina o veličini Božjoj: "Bog je toliko velik koliko mu tvoja vjera dopusti da bude velik!" Istu tvrdnju itekako možemo primijeniti i na svetu misu.

Prečesto misu shvaćamo kao nešto što se događa samo po sebi bez našega aktivnog duhovnog sudjelovanja. Ukoliko mislimo kako sudjelovanje na misi znači samo fizičko prisustvovanje uz izgovaranje točno određenih riječi, tada se najvjerojatnije nalazimo ispred računala koje znamo samo uključiti i isključiti.

Misa je duhovno sudjelovanje u stvarnoj žrtvi i uskrsnuću Isusa Krista. Misa se događa izvan vremena i u njoj sudjelujemo u prisutnosti čitave proslavljene, a isto tako i živuće Crkve (v. Enciklika o Euharistiji – Ivan Pavao II.). Misa je najozbiljniji događaj našega života. No, trebamo se odlučiti 'zaviriti iza zastora' i stvarno čitavim bićem, duhom, dušom i tijelom sudjelovati u njoj. To se počinje događati onoga trenutka kad se mi

svojom slobodnom voljom za to stvarno odlučimo. Počinjemo s malim 'provirivanjem' iza zastora dok na posljetku u potpunosti, duhom, dušom i tijelom ne uđemo u tu okom nevidljivu stvarnost.

Misa je molitva u kojoj nam Duh Sveti pomaže moliti. Bez njega je nemoguće ući u otajstvo mise. Misa je događaj za koji se trebamo ozbiljno pripremati. Misa je aktivno sudjelovanje u muci, smrti i uskrsnuću Isusa Krista. Krist je žrtva. Jedan je vjernik ovako objasnio zašto mu je misa najvažnija: "Kad dođem na misu vidim Isusa kao žrtvu. Tada imam samo dvije mogućnosti: da promatram ili da sudjelujem. Kad izađem iz crkve, Isus gleda mene i vidi kako sam u svijetu ja žrtva. On također ima dvije mogućnosti: da promatra ili da sudjeluje."

Sudjelovati prvenstveno znači doći pred raspetoga i uskrsnuloga Krista s vjerom u srcu. Kad u duhu stanemo pred križ na kojem se događa otkupljenje, spasenje, oproštenje, ozdravljenje, iscjeljenje, oslobođenje ovoga svijeta – mi možemo samo promatrati, a isto tako u toj žrtvi možemo i sudjelovati. Bog je za nas sve učinio ili nam je na neki način sve već dao (v. Iz 53,4-6). No, to 'sve' neće biti zaista naše ako ga vjerom ne uzmemo. Vjerom ulazimo u posjed blagoslova kojima smo već u Kristu blagoslovljeni. Dakle, prikazati misu

znači svojom slobodnom voljom zahvaliti Kristu za trpljenje za sasvim konkretnu nakanu te tu istu nakanu u ime toga trpljenja staviti pred Boga kao Oca kako bi se ona u Duhu Svetome u potpunosti ispunila. Najčešće misne nakane koje prinosi svećenik su one za spasenje duša iz čistilišta, tj. mise za mrtve. No, mi ostali sudionici misnog slavlja pozvani smo 'prinijeti svoje žrtve'. Svećenik nas na jednome mjestu poziva da molimo da njegova i naša žrtva bude ugodna Bogu Ocu svemogućemu. Žrtva je ugodna ako ima smisla. Ako dođemo pred raspetoga Krista koji umire za grešnike, bolesnike i sve druge patnike – a u isto vrijeme mu ne vapimo za neke od njih i ne donosimo ih u njegovo milosrđe – mi tada pokazujemo sebičnost i nevjeru. Ako donosimo samo svoje potrebe tada pokazujemo svoju egocentričnost. Bog želi da se što više ljudi spasi od pakla, patnje, svezanosti i svih onih drugih stvari od kojih nas je svojom mukom otkupio. Koliko će se ljudi spasiti ovisi prvenstveno o nama, jer je On svoj dio već učinio. On nas je naime već sve spasio. No, mi smo ti koji vjerom trebamo uzeti spasenje koje nam po Kristu pripada i to ne samo za sebe, već ga trebamo posredovati i, što je moguće više, drugim ljudima.

Svaku bi misu trebali započeti jasnom mišlju, otprilike ovako: "Ne, Gospodine, ti nisi uzalud

umro. Tvoja muka za mene i za moju braću i sestre nije bila uzaludna. Zato ti danas u svojem srcu donosim ove svoje nakane (trebamo ih što jasnije u svojem srcu izreći) i molim te da me svojim Svetim Duhom nadahneš kako bih pridružio i one za koje nitko ne moli, a potrebni su tvoga milosrđa. Ja ih sada uključujem u tvoju pobjedu na križu i donosim ih, Oče, u tvoju silnu ljubav!" Ukoliko do sada nismo tako prikazivali misu, najbolje je da počnemo s jednom nakanom. Pretpostavimo kako misu prikazujemo za obraćenje jednoga nama poznatog grešnika kojega ćemo u daljnjem tekstu zvati "grešnikom". Nikako nije dovoljno prije mise, ili u nekom dijelu mise, samo izgovoriti u srcu, ili na glas, kako misu prikazujemo na tu nakanu. **To ni izdaleka nije ono što bi trebali činiti**. Svaku riječ koju na misi slušamo ili je izgovaramo trebamo dovesti u vezu s tom nakanom.

Ulazna pjesma uvodi nas u svjesnost kako pristupamo žrtvi u kojoj sudjeluje čitava Crkva, nebeska i zemaljska, kojoj zapravo prisustvuju svi ljudi koji su ikad živjeli i koji će ikad živjeti. Ulazimo u duhovnu realnost koja nije ograničena prostorom ni vremenom. Započinjemo znakom križa gdje proglašavamo kako će se sve događati u ime Oca, Sina i Duha Svetoga. Tu već postajemo duboko svjesni kako smo u misu (žrtvu) u svojem

srcu 'donijeli' i grešnika za kojega prikazujemo misu. On se, s nama i po našoj slobodnoj volji, nalazi pred križem i mi postajemo svjesni kako su oči svemogućeg Boga, svih anđela i svih svetih uperene u njega. Sveci su u jedinstvu s Bogom tako da i oni poštuju našu slobodnu volju kao što je poštuje i Bog. Oni prinose naše molitve Bogu, ali samo one koje im mi povjerimo da ih prinose. Dakle, već na početku mise 'povjeravamo' našeg grešnika svim anđelima i svecima, a posebno Mariji koja je iznad sviju njih. Za nebo nema veće radosti od spasenja grešnika i mi postajemo svjesni kako je naša nakana itekako prihvaćena i kako će se čitavo nebo priključiti da nam pomogne kako bi vjerom mogli prihvatiti obraćenje tog grešnika.

U činu pokajanja zatim se kajemo za svoje grijehe, ali isto tako i za grijehe našeg grešnika za kojeg misu prikazujemo. Molimo Blaženu Mariju, vazda djevicu, sve anđele i sve svete i braću okupljenu u crkvi da se mole Bogu Ocu svemogućemu da se smiluje i oprosti grijehe nama i našem grešniku.

Nakon svećeničkog odrješenja, za one koji ga mogu vjerom prihvatiti, dolazi molitva: **Gospodine, smiluj se**, u kojoj tri puta zazivamo Boga da se našem grešniku smiluje i podari mu obraćenje. Te molitve zaista trebaju proizlaziti iz našega hti-

jenja za njegovo obraćenje. Zatim, kad je određeno, dolazi jedna od najsavršenijih molitava koju možemo za našega grešnika moliti.

Slava Bogu na visini. Počinje sa slavljenjem, hvalom, blagoslivljanjem Boga, klanjanjem Bogu, opet klanjanjem te priznanjem Boga kao Oca svemogućega te Isusa kao jedinorođenoga sina Božjega. Sve to činimo iz ljubavi što je On našeg grešnika već na križu spasio. Nastavlja se sa tri zaziva za smilovanjem i za prihvaćanjem naše molitve koju upućujemo opet za našega grešnika. Završava sa proklamiranjem Božje svetosti. U duhu već tu možemo gledati kako ga Bog želi u svojoj svetosti. To je molitva koja nas nikako ne može ostaviti ravnodušnima ukoliko nam je zaista stalo do obraćenja našega grešnika. **U službi riječi** očekujemo da nam Bog progovori po dnevnim čitanjima i propovijedi svećenika. Ta propovijed nikako ne ovisi samo o svećenikovoj sposobnosti već uvelike i o želji prisutnih da im Bog zaista progovori. Ako takva želja postoji, Duh će svećenika nadahnuti da kaže ono što trebamo čuti. Nakon propovijedi može slijediti Vjerovanje u kojemu iskazujemo svoje povjerenje u Boga koji ljubi čovjeka i zbog toga je za nas i umro. Izražavamo svoje čvrsto uvjerenje kako će Otac po žrtvi svoga sina upotpuniti spasenje našega grešnika.

U sveopćoj molitvi u žrtvu priključujemo opće nakane za koje moli prisutna Crkva, ali dodajemo i druge svoje nakane.

Euharistijska služba započinje prikazanjem darova u kojemu i mi prikazujemo svoj život te život našega poznanika grešnika. To je trenutak kada na poseban način postajemo svjesni uloge Boga u vlastitome životu te prikazujemo život našega prijatelja grešnika Bogu da ga u svoj punini zahvati svojom milošću. To je trenutak davanja milostinje kada se zaista zapitamo kakvu ulogu novac ima u našim životima i je li nam on sredstvo za posvećenje ili nam je postao idol ili čak gospodar. Slijedi molitva u kojoj molimo da prikazana žrtva bude na hvalu i slavu Božjega imena (što svakako jest obraćenje grešnika) te da bude na korist nama i čitavoj svetoj Crkvi. Naš obraćeni grešnik je svakako Božja slava i hvala, a isto molimo da od tog obraćenja bude doista višestruka korist nama i Crkvi.

Euharistijska molitva opet započinje priznanjem vjere da je Gospodin s nama i da su naša srca s njime. **Molitvom predslovlja** poziva nas da damo hvalu i slavu Bogu i ona završava riječima: 'I stoga s anđelima i arkanđelima, s prijestoljima i gospodstvima, i sa svom nebeskom vojskom pjesmu tvoje slave pjevamo bez prestanka: **Svet,**

svet... Tu postajemo svjesni kako smo okruženi anđelima sa svim svojim razinama Božanske vlasti, sa svim svecima, tj. sa svom nebeskom vojskom. Kad dajemo slavu Bogu i kad ga očitujemo svetim, mi ulazimo u samo središte Božje nebeske vojske (v. Ps 100). S nama ulazi i naš grešnik. Ta nas okruženost oslobađa od svakoga đavolskog tlačenja i to je trenutak velikoga oslobođenja. To je posebno važno za one koji prikazuju misu za nečije oslobođenje. Slavljenje i štovanje Boga općenito nas 'uvlači' u okruženost njegovim vojskama i silno je sredstvo oslobođenja svih vrsta.

Slijedi pretvorba koja je prikazanje Isusove žrtve Ocu. To je naša molitva Ocu upućena s podnožja križa. Tu prikazujemo tijelo i krv, dušu i božanstvo Isusa Krista Ocu nebeskome. Donosimo sebe i našega grešnika pred križ, gledamo prema Ocu i u srcu molimo nešto poput ovoga: "Hvala ti, Oče, što si prihvatio žrtvu svoga sina za moje grijehe i grijehe (navesti ime)! Privuci ga, Oče, snažno svome Sinu kako bi ga upoznao i uzljubio i tako se pribrojio zboru spašenih!" Budimo u tim trenucima potpuno sabrani i donosimo i ostale nakane, no ostavimo dovoljno vremena za zahvaljivanje za našega grešnika.

Uključimo se zatim u molitvu koju svećenik moli u naše ime za opće potrebe! U tome trenut-

ku postajemo svjesni Božje pobjede, tj. uskrsnuća Isusa Krista te upućujemo molitvu **Oče naš** Ocu nebeskome koji je prihvatio našu žrtvu. Slijedi **molitva za mir** u kojoj molimo neka nas Duh Sveti ispuni mirom koji će biti rezultat potpunog pouzdanja u Božju ljubav i providnost te rezultat oproštenja grijeha. Zamolimo Isusa da srce našega grešnika po svojoj providnosti, u svoje vrijeme i na svoj način, ispuni svojim mirom i zahvalimo mu već sada za to.

Pružimo ruku bližnjima u znak svoje želje da i njih Gospodin ispuni mirom kao znakom prihvaćanja njihovih žrtava, a i znakom naše želje da sa svima živimo u miru! Slijedi molitva žrtvovanom i uskrslom Jaganjcu u kojoj posebnu pozornost imamo na njemu koji je umro za nas i koji nam se sada daje za jelo. On koji uzima naše grijehe neka nam se smiluje u svakoj našoj potrebi. Posebno neka se smiluje našemu grešniku kako bi nakon obraćenja ustrajao u rastu u svetosti dok ne dođe u vječnost.

Blagovanjem Euharistije ulazimo u intimnu povezanost s uskrsnulim Kristom. U tu povezanost dovodimo i našega grešnika. To su trenuci naše spontane molitve, zahvaljivanja, slavljenja… U svojemu srcu trebamo mislima biti povezani s Bogom u nama. Svećenik najavljuje Krista kao

Jaganjca Božjeg koji oduzima grijehe svijeta. Ponekad je jednostavno dovoljno prepustiti se spoznaji kako smo u njemu i on u nama, ne moleći ništa. Dozvolimo mu neka on čini s nama što god hoće. Naše misli u tim trenucima trebaju pripadati samo njemu. U tome nam može pomoći prigodna pričesna pjesma, no isto tako inzistirajmo na vlastitoj povezanosti u tišini svoga vlastitoga srca. To su trenuci kada na čudesan način možemo biti oslobođeni ropstva grijeha koji su nas zarobili, možemo biti oslobođeni bilo kakve vlasti đavla, možemo biti ozdravljeni i na svaki drugi način blagoslovljeni. Neka ta povezanost u duhu potraje što duže, a možemo je nastaviti i isti dan kod kuće.

Misa završava završnim obredom u koji je uključen blagoslov i pozdrav. Taj blagoslov zaista trebamo u vjeri prihvatiti kao rezultat našega sudjelovanja na misi, kao znak prihvaćanja onoga za što smo molili. Taj blagoslov Oca, Sina i Duha Svetoga vjerom prihvaćamo i za grešnika.

Svećenikov pozdrav: **"Idite u miru!"** znak je naše vjere kako je naša molitva prihvaćena i kako u vezi nje možemo imati potpuni mir i pouzdanje kako će Bog u svoje vrijeme i na svoj način učiniti najbolje.

(Grešnik tj. naše prikazanje, može biti i bolesnik, ovisnik, siromah, zatvorenik…) *BOOK

PRIČE O MOLITVI

Bog me sluša i čuje

Đavao je pošao vidjeti kako ljudi mole. Njegova je šetnja bila prilično kratka. Jer, vidjeti ljude da mole, isto je kao i naći bijelu muhu, pa se brzo i vraćao natrag. Poprilično veseo i zadovoljan, u povratku opazi čovjeka kako na polju sam daje čudne znakove rukama. Radoznao vidjeti što se događa, priđe k jednome stablu i pričeka. Čovjek je bio u jednoj žestokoj svađi s Bogom: psovao je, vikao, urlao, govorio je Bogu svaku vrstu zla i psovke. Počeo je i đavao zadovoljno trljati ruke. No, u tom naiđe i svećenik:

- Dobri čovječe, što radiš? Znadeš li ti da je takvo ponašanje prema Bogu teški grijeh?

- Poštovani, ako se ja svađam sa svojim Bogom, to znači da u njega i vjerujem. Ako na njega vičem, znači da ja vjerujem da me on sluša i čuje.

- Svejedno, nemaš pravo!

I ode svećenik.

No, đavao je ostao veoma nezadovoljan. Znao je jednu više od svećenika. Naime, uvjerio se da je i današnji čovjek još sposoban moliti.

Bog uslišava naše molitve

Izgubio se neki čovjek u pustinji. Nakon što se uspio iz nje izbaviti, našao se među prijateljima i htio im ispripovjediti kako mu je to pošlo za rukom. Kada mu je bilo najgore, u očaju i potpuno beznadnom trenutku, kleknuo je na pijesak i zamolio Gospodina za pomoć.

Pitali su ga: - Je li Bog zaista uslišao tvoju molitvu i tvoj vapaj?

Uzvratio im je: - O, ne! Prije nego što me je Bog uslišao, naišao je neki pustinjski vodič i pokazao mi pravi put, kuda krenuti da se više ne izgubim u pustinji. Poslušao sam ga. I, kako vidite, sve je prošlo dobro.

Jadnik, valjda je očekivao da ga sam Gospodin uzme za ruku i da ga još ponese. Na žalost, ovo je naše svagdanje razumijevanje molitve... Bog često uslišava preko dobrih ljudi.

Zamoliti za pomoć

Dijete se toliko mučilo da pokrene oveći kamen. Trud je bio uzaludan, jer je kamen za njega bio pretežak. Otac ga je promatrao.

- Sine, jesi li siguran da si upotrijebio svu snagu?

- Jesam, tata!

- Nije istina, sine! Kako si upotrijebio svu snagu, kada me nisi ni zamolio da ti pomognem?

Tako bi i mi u poteškoćama trebali molitvom tražiti pomoć.

Sabranost u molitvi

Sveti je Bernard uvijek bio sabran, kako u molitvi tako i u čitanju, razmatranju i propovijedanju.

Išao je jednom zgodom s jednim seljakom na konju. Jako veliki asket, požalio mu se kako je nekada u molitvi rastresen i ne uspijeva se sabrati. Međutim, seljak mu se hvalio, s malo poniznosti i iskrenosti, da je veoma pribran i iskren u molitvi. Berdnard mu na to dobroćudno uzvrati: - Želim te iskušati da vidim je li istina što govoriš. Ostavljam te jedan trenutak samoga. Ti izmoli s najvećom pozornošću "Očenaš". Ako ga uspiješ izmoliti bez ikakva lutanja u mislima, poklanjam ti ovoga konja. Ali moraš biti iskren.

Seljak, sretan, prihvati kušnju i obeća iskrenost. Već je bio siguran da je on gospodar svečeva konja.

Odmakne se malo u stranu i započne moliti "Očenaš". Nije još stigao ni do polovice, kad ga obuze jedna misao: Ako će mu svetac dati konja,

onda je valjda i sedlo njegovo?

Vrati se k svecu, ispovijedi mu svoju rastresenost, i nauči kako treba biti manje hvalisav i manje siguran u sebe.

Indijanci u molitvi

Brazilci su probijali nove prometnice kroz djevičansku prašumu. Naiđu na dvojicu golih Indijanaca i "stručno" ih upitaju:

- Zar vi molite?
- Kako da ne!
- A što tražite od Boga?
- Zašto kažete: tražite?! Bog nam je dao sve, i više nemamo što tražiti. Mi mu trebamo mnogo zahvaljivati. Takva je naša molitva! Razmišljamo li mi kolika smo dobra primili?

Savjeti oca opata rastresenom redovniku

Razgovor između mladog redovnika i opata tekao je otprilike ovako:

- Oče, daj mi kakav savjet da postanem pravo Božje dijete?

- Povuci se u svoju sobu u molitvu: ona će te sve naučiti.

- Koji je osnovni uvjet za dobru molitvu?

- Kao prvo, ljubav prema svima. Tko moli s grijehom i mržnjom u srcu, sličan je onome koji najbiranija jela i pića poslužuje u prljavim posudama.

- Oče, toliko sam puta rastresen u molitvi. Kako se osloboditi?

- Rastresenost je poput vrabaca na nebu: ne možeš im zabraniti da prelijeću iznad tvoga krova, ali im možeš zabraniti da se zaustave i ugnijezde na tvome krovu. A što se tiče nečistih misli, one su kao i ose: ako budeš miran, one će otići; ako se budeš uzrujavao, one će te još više napadati.

Mladi redovnik postavi još jedno pitanje:

- Zašto me hvata malodušnost u molitvi?

- Zato što još nisi zapazio ni okusio Božju blizinu.

Bog nam ima mnogo toga reći

Gledam je kako često za vrijeme svete mise sjedi u prvoj klupi. Simpatična starica provodila je sate i sate u sabranoj molitvi; ponekad bi zatvorila svoju istrošenu knjigu i gledala bi u Gospodina.

Volio sam se s njom našaliti:

"Bako, Gospodin već zna napamet sve tvoje molitve!"

Ona bi se nasmiješila.

Ali jedanput sam joj postavio posve ozbiljno pitanje, koje mi je kao svećeniku bilo veoma korisno.

"Bako, gdje pokupiš tolike stvari koje tražiš od Gospodina?"

Pogledala me je svojom majčinskom ljubavlju i odgovorila: "Ja nemam ništa Gospodinu reći niti tražiti. On je taj koji ima toliko toga da mi kaže."

... I nastavila svoj razgovor s Bogom.

Molitva i rad

Možda niste čuli za sv. Hermana? Ostavio je svijet, ušao u samostan da bi se posvetio Bogu i molitvi.

Gorko se razočarao.

Kako to? Zanosio se mišlju da će tolike sate proboraviti u crkvi, uronjen u molitvu, a samostanski mu starješina namijenio rad u kuhinji.

Samostan velik, a redovnika mnogo. Morao je biti u kuhinji od jutra do mraka. Jedva mu je koji tren ostao slobodan za molitvu.

Jedne večeri, kada ga je umor svladao, a težnja za molitvom svega zaokupila, potužio se Majci Božjoj: Majčice nebeska, bilo bi bolje da sam ostao u svijetu. Ondje sam se do mile volje mogao

posvetiti molitvi, a ovako jedva stignem koju riječ reći Tebi i Tvomu božanskom Sinu.

A Majčica će Božja svomu vjernom sluzi Hermanu: Nemoj tako, sinko! Zar ne znaš da takvim svojim radom zaslužuješ istu nagradu kao da si se cijeli dan Bogu molio! Svaki savjestan i marljiv rad prikažite Bogu kao molitvu.

POUZDAJ SE U ME

1. Pouzdaj se u me

Zašto si tako zabrinut? Prepusti svoje brige meni i sve će ići dobro. Kad se potpuno predaš meni, sve će se riješiti prema mom planu. Nemoj moliti tako kao da me požuruješ, kao da me siliš da ostvarim tvoje planove. Zatvori oči i reci pouzdano: "Isuse, u tebe se pouzdajem."

2. Pouzdaj se u me

Izbjegavaj sve one misli koje u tebi potiču želju razumjeti sve što se oko tebe događa. Ne brkaj moje planove, ne nameći mi svoje ideje, pusti da budem tvoj Bog i da slobodno djelujem u tvom životu. Sve mi povjeri i svoju budućnost stavi u moje ruke. Reci često: "Isuse, pouzdajem se u tebe."

3. Pouzdaj se u me

Ono što ti najviše šteti je to što razmišljaš na svoj način i pokušavaš riješiti probleme na svoj način. Kad mi kažeš: "Isuse, pouzdajem se u tebe", nemoj biti kao onaj nestrpljivi čovjek koji ide liječniku i kaže mu: "Ozdravite me", ali mu savjetuje kako će to učiniti. Pusti da te ozdravili, ne boj se, ja te ljubim.

4. Pouzdaj se u me

Ako vidiš da stvari postaju teže usprkos tome što moliš, pouzdaj se u me i ponavljaj često: "Isuse, ja se pouzdajem u te." Ja moram imati slobodne ruke da te blagoslovim. Nemoj sputavati moje ruke s tvojim besmislenim brigama. Sotona te želi vidjeti razočaranog, žalosnog i nemirnog. Pouzdaj se u me, osloni se na me, predaj se meni.

5. Pouzdaj se u me

Ja činim čudesa prema stupnju tvog predanja i mjeri tvoje vjere. Ne brini, prepusti meni sve svoje brige, budi miran i uvijek ponavljaj: "Isuse, pouzdajem se u tebe" i vidjet ćeš velika čudesa. Ja ti to obećajem svim srcem.

Isus

POUČNI PRIMJERI

Jedan prokušani recept

Ako čovjek uspije da mu dan prođe bez posebne srdžbe, tada se može govoriti o sretnom danu.

Neki je čovjek posjedovao tisuću eura, od toga je, međutim, izgubio 600. Sad su mu preostale dvije mogućnosti. Prva: Stalno je mogao misliti na izgubljenih 600 eura, udarati se šakama po čelu i urlati: "Šest stotina! Više od polovice svog imanja sam izgubio. Kako li sam nesretan čovjek! Više od polovice je nestalo i ishlapilo. Strašno!"

Posljedica: Postat će neraspoložen, bezvoljan da prione ikakvom poslu. Naštetit će svojoj jetri ili želucu, jer srdžba nagriza zdravlje. A, prije svega, ići će na živce čitavoj svojoj okolini. Jer tko uvijek jauče i cvili, stenje i uzdiše, sigurno neće biti obljubljen.

Druga mogućnost: Smirit će se. "Čovječe, u tolikoj nesreći još imaš sreće. Mogao si sve izgubiti. Gotovo polovica ti je još ostala, a to je ipak puno!"

Posljedica: Ostat će sretan, sposoban za posao i zabavu, omiljen među drugima, jer vedar duh, koji izražava humor i dobro raspoloženje, posvuda je rado viđen.

Glavna tema

Tek kad mora, može čovjek pokazati kakav je u sebi.

Beethovenu je bilo 26 godina kad je opazio da mu popušta sluh. Dugo je krio svoju nagluhost. Dapače i dalje je nastupao na koncertima kao pijanist. No od 1819. godine bio je potpuno gluh. Samo pomoću "bilježnice za razgovor" mogao se sporazumijevati sa svojim posjetiteljima. U tom stanju napisao je svoju besmrtnu Devetu simfoniju. Ona predstavlja odlučnost koja je presađena u glazbu: "Želim zgrabiti sudbinu za ralje, ne smije me potpuno svladati." Ta je simfonija još nešto više: ona je pobjeda nad sudbinom. Umjetnost nas može tješiti, pogotovo glazba. Ipak, samo nam mali broj djela dopušta da tako duboko doživimo kako jedan čovjek - umjesto da ga sudbina smrvi - biva uzdignut na najsvjetlije vrhunce čovječanstva zahvaljujući svojim skladbama, posebice Devetoj simfoniji. Kad su Haydna pitali zašto su njegove mise tako vesele, odgovorio je: "Kad mislim na dragog Boga, postajem neopisivo radostan."

"Tihim koracima hoda ljepota, prava sreća i pravo junaštvo. Sve što ima trajnost dolazi neprimjetno u tom promjenljivom svijetu punom buke, krivotvorenog junaštva, neiskrene sreće i neprave ljepote."

Nijedan patnik nije sam

Plakala sam što nisam imala cipela dok nisam srela čovjeka koji nije imao nogu.

Je li mačka malena? Ovisi s čime je uspoređujemo. Pored slona je malena, pored crva velika. Je li patnja velika? To ovisi o tome s čime se uspoređuje. Misli li bolesnik na skijaše u zimskom snijegu ili na suncem obasjane plaže na morskoj obali, tada će mu se činiti da je nesretan. Mislimo li na stotine tisuća gluhih i slijepih, koliko ih ima u svijetu, tko bi se tu još mogao tužiti kako mora ležati bolestan u krevetu ili ako ponekad osjeća boli?

Iako boli mogu biti strašne, one su ipak vremenski ograničene makar trajale i tjednima, mjesecima, godinama. A gluhi ipak ne čuje nikada ni pjesmu slavuja, ni zvuk zvona, ni Mozartov menuet, ni pljusak kiše, ni Straussov valcer, ni narodnu pjesmu, ni dječji smijeh, ni jednu riječ iz ljubljenih usta. A slijep čovjek ne vidi nikakve boje ni oblika, sunce ni zvijezde, ni ljubljenu osobu ni drago lice, a opet živi, ponekad i sretnije od nas koji nemamo nikakvih težih bolesti.

Na nultoj točki

U šutnji i osami nalazi čovjek put do samog sebe i kroz tu istinu nalazi pristup do istine drugih.

Nesreća na skijanju prisilila je jednog mog poznanika da trinaest mjeseci odleži u gipsu. Pritom nije davao dojam čovjeka koji bi imao mnogo strpljivosti. Naprotiv, bio je to temperament koji je vibrirao od vitalnosti - živahan športaš. Jednom, eto, bilo je predvečerje, kad je već sve davno bilo prošlo, i on opet bio zdrav, priznao mi je: "Tih trinaest mjeseci bilo je najvažnije vrijeme moga života. Najprije sam bio očajan, no kad sam sasvim stigao na nultu točku, primijetio sam kako stojim sa sobom, što sam to krivo činio. I otada sam htio sve činiti bolje. Od tog vremena znam bolje što je čovjek i što je važno u životu."

Nesretan slučaj

Bog je mnoga svoja obećanja učinio ovisnima o našem povjerenju.

Dijete prelazi ulicu i pregazi ga automobil. Vode ga u bolnicu, potrebna je operacija. Pri nesretnom slučaju izgubilo je mnogo krvi i sada ga muči silovit osjećaj žeđi. "Molim, molim, malo vode!" obraća se bolničarki. - "Ne, dijete, ne smijem ti prije operacije dati vode." No dijete to ne

shvaća. Ono osjeća sve jaču žeđ i suhih se usana molećivo obraća liječniku: "Molim, molim, malo vode!"

"Sada, prije operacije, isključeno!" odlučno i čvrsto određuje liječnik.

Dijete to ne shvaća, a žeđ biva sve gora i mučnija. Odjednom se otvore vrata. Dolazi otac. Dijete osjeti novo pouzdanje. Dobri otac može mu učiniti samo dobro. On ga sigurno neće ostaviti na cjedilu i dat će mu nešto da popije. Ta kako bi mogao gledati gdje mu dijete toliko trpi! I odmah mu se obrati: "Molim, te, oče, malo vode, samo malo vode!"

Kako? Zar mi je ni on neće dati? Zar sam ja tako neskroman? Pa teče li tamo iz vodovoda voda u svijetlim mlazovima? Zar je to prevelik zahtjev ako ožednjelo dijete moli malo vode? Ne mogu više izdržati! Zar taj čovjek tu da je moj otac, da mi želi dobro? I tako se dijete vara glede svog oca. A otac? Nije li on upravo u tom času slijedio svoju ljubav prema djetetu? Zar ne mora ljubav biti u mogućnosti da bude i tvrda, zar ne mora biti u mogućnosti da kaže: "Ne"? Trebala bi to biti samo slika, mala usporedba s velikom očinskom ljubavlju Božje dobrote.

Vječno mlad

Svi ljudi žele ostati mladi. Svi žele živjeti što duže. Biti mlad, znači imati mogućnost izbora budućnosti, osjećati u sebi snagu za novo, osjećati da treba uvijek iznova započinjati. Za svetog Franju kažu da je na samrti rekao: "Braćo, počnimo ispočetka."

Star postaješ onog časa kad se više ne nadaš, nego gledaš unatrag. Star postaješ kad misliš da si sve u životu učinio i da za tebe više nema novih mogućnosti. Tada postaješ lijen za razmišljanje, ne možeš prihvatiti neizvjesnost sutrašnjice, dana koji ti dolaze ususret. A u tom prihvaćanju leži sreća života. Narodna poslovica kaže: "I u nesreći se može biti sretan, ako se na nesreću pristane." Pristati na zlo koje nam se približava, znači uhvatiti se s njim u koštac. Imati hrabrosti uhvatiti se s njim u koštac znači biti mlad, energičan, vjerovati u Boga i nadati se pobjedi. Nema ničega što čovjek ne bi mogao učiniti ako se odluči za dobro. Bog od tebe traži odluku. A u nju stavlja snagu da je možeš provesti u djelo. Bog je s onima koji vjeruju da mogu. Ti možeš, ako misliš da možeš!

Tako je malo potrebno

Tiho i nečujno, ali vidljivo i simpatično, stiglo nam je proljeće. Nitko od nas nije trebao učiniti ništa da se ono pojavi. Netko nam ga je darovao. Grane, suhe od zime, odjednom su se pojavile s nabubrenim supkama, zatim s cvijećem, lišćem i, uskoro, svježim plodovima. Posvuda se oko nas rascvala priroda, ruže mirišu, cvijeće jedno za drugim cvate i nudi se kao neizrecivi dar neba. Nakon naoko mrtve zime opet je nabujao život.

Od prirode treba učiti. Kad te u životu zahvati depresija, kad te pogode nepravedne kritike, obuzme strah od bolesti i smrti, shvati da to nije trenutak umiranja, nego sijanje sjemena za još bolje sutra. To ti Bog nudi da u tebi naraste snaga i da uvidiš kako nema granica Božjim djelima u tebi. Koliko samo snage leži u molitvi koju svaki dan izlijevaš pred Boga! Pokušaj mjesec dana moliti na jednu nakanu, ili zahvaljivati Bogu za darove koje ti svaki dan daje, dotakni se riječju "hvala" svake sitnice oko sebe i počet ćeš doživljavati kako u tebi buja život. Tako je malo potrebno da budemo sretni: samo se okrenuti prema suncu i već smo svijetli, samo reći Bogu "da" i već smo spašeni, samo reći "da", htjeti i odlučiti. Bog neumorno čeka na tvoje riječi. Jer čim vjeruješ, ti stvaraš posudu u koju Bog može staviti svoje sile

za bolji svijet oko tebe. Treba naučiti čitati Božju riječ, napuniti srce i pamćenje njome i početi pravo moliti. Jer, molitva je prava samo onda kad se pravo moli.

Pobijediti svagdašnjicu

Ljudski se život odvija naizmjence između blagdana i svagdašnjice. Svagdašnjica su dani koji pokraj nas prolaze sivi, bez posebna uzrujavanja ili čega novoga. Kad kažemo svagdašnjica, mislimo na dane koje treba izdržati. Svagdašnjica zna ubiti u čovjeku nadahnuća, inicijative i volju za novim perspektivama. U svagdašnjici čovjek zaboravi da postoji Bog, počne se oslanjati na vlastiti posao, ispunjava samo želje tijela i gubi se. Ljudi postanu opterećeni poslom, brigama, obvezama. Prolaze dani koji poput stroja gnječe, upregnu nas u svoja kola i ne daju da odahnemo. Svagdašnjica najlakše unese besmisao, oduzme čovjeku veselje i iscrpi njegove snage.

No, svagdašnjica - to si ti. Čim dopustiš da te poslovi zaokupe, da nemaš vremena za molitvu, za odmor, za jelo, za prijatelje, za neka nova nadahnuća, tada postaješ svagdašnjica. Svagdašnjica je znak da si postao rob, da se daš voditi od drugih, da te stvari vuku za sobom i da si prestao

biti svoj vlastiti gospodar. Zato svagdašnjicu treba pobijediti. Treba u nju neprestano stavljati nova nadahnuća, svako se jutro probuditi s novom inicijativom, s novom odlukom, novom molitvom, s novim pogledom prema Bogu. Trebalo bi svaki dan načiniti novi potez, izreći neku novu riječ, pročitati novi članak, novu priču, upoznati kojeg čovjeka. Na taj način svagdašnjica će ti postati blagdan, tako ćeš svaki dan postajati bogatiji, ali ne samo u tijelu, nego i u duši. No, sigurno je da je prije svega važno svaki dan imati vrijeme tišine i mira u kojem ćeš osluškivati Božju volju i čuti svoje vlastito srce, te pričekati da te stigne tvoja vlastita duša. Potrebno ti je vrijeme tišine, možda pola sata svaki dan, u kojem ćeš moliti, komunicirati s Bogom koji neka te obdari oazama molitve.

Dobro je činiti dobro

Jedna anegdota pripovijeda da je mudar čovjek htio poći u vječnost kako bi ustanovio razliku između kraljevstva dobrih i kraljevstva zlih. Najprije je posjetio pakao. Ušao je u dvoranu s bogato urešenim stolovima na kojima su bila najbiranija, ukusna jela. Za stolovima su bili osuđenici, strahovito mršavi, jadni, iscrpljeni. To ga je začudilo. Onda je bolje pogledao i vidio kako svaki osuđenik ima dugu žlicu i na svaki način pokušava

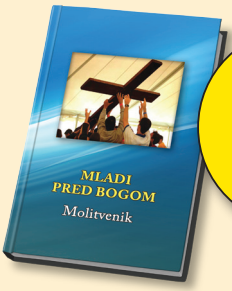
unijeti ukusnu hranu u svoja usta, ali ne uspijeva. Svi su bili izgladnjeli, urlali su i proklinjali. Napustio je tu paklensku dvoranu i uspeo se u kraljevstvo dobrih, u nebo. S čuđenjem je vidio da je tamo bio gotovo jednak stol, s jednakim jelima i s dugim žlicama u tanjurima. Pa ipak, ovdje su svi bili dobro raspoloženi, krepkog zdravlja i dobrog izgleda. Zapitao se, u čemu je tajna te razlike? Odgovor je vrlo jednostavan: nijedan blaženik nije mislio kako nahraniti sebe, nego je dugom žlicom hranio one pokraj sebe i nasuprot sebi.

Čuvajući samo za sebe, uništavamo svoju imovinu. Siromasi, prognani i potrebiti, ljudi su koji te trebaju obogatiti. Bog ih je poslao jer ti se želi smilovati i osloboditi te tvoje brige za bogatstvo, grižnje savjesti zbog egoizma, siromaštva i uskog srca u kojem umireš. Potrebno je biti strahovito mudar kako bi se istinski živjelo. Što god si dao, naći ćeš. Što god si čuvao samo za sebe, izgubio si. Živjeti za druge, biti čovjek za druge, u tome je bit kršćanina. Neka te Bog blagoslovi u tvom životu za druge!

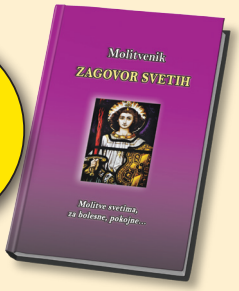
VELIKO SNIŽENJE MOLITVENIKA U SVIM POŠTAMA

BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ

svi po 7 kn

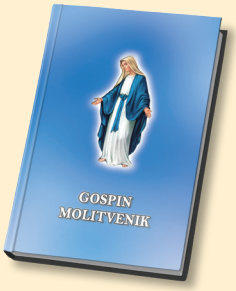


MLADI PRED BOGOM



Molitvenik ZAGOVOR SVETIH

Upoznajte svetu misu



GOSPIN MOLITVENIK

NAŠA IZDANJA

1. **NAŠA OBITELJ I.**, *molitvenik* **10 kn**
2. **NAŠA OBITELJ II.**, *molitvenik* **20 kn**
   (isti kao I., tvrdi uvez, veća slova)
3. **NAŠA OBITELJ III.**, *molitvenik* **20 kn**
   (tvrdi uvez, prošireno izdanje)
4. **MOLITVENIK ZA SVAKI DAN** **20 kn**
5. **GOSPIN MOLITVENIK** **15 kn**
6. **ZAGOVOR SVETIH**
   molitve svetima, za bolesne, pokojne... **15 kn**
7. **BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ**
   molitve za obitelj, bolesne, pokojne... **10 kn**
8. **Korizma - KRIŽNI PUT**, *zbirka* **15 kn**
9. **MLADI PRED BOGOM**, *molitvenik* **15 kn**
10. **SVETI ANTUN**, *molitvenik* (tvrdi uvez) **20 kn**
11. **GOSPIN HODOČASNIK**, *molitvenik* **15 kn**
12. **UPOZNAJTE SVETU MISU**, *priručnik* **10 kn**
13. **ZA ZDRAVLJE - VJERA I MOLITVA** **15 kn**
14. **MILOSRDNI ISUS**, *molitvenik* **15 kn**
15. **MOLITVE U POTREBI**, *molitvenik* **15 kn**
16. **MOLITVE ZA VOZAČE I PUTNIKE** **10 kn**
17. **ZA DUŠE NAŠIH POKOJNIKA** **10 kn**
18. **SEDAM MINUTA ZA TVOJU DUŠU** **15 kn**

Budite širitelji - apostoli molitve i molitvenika.
Pogledajte molitvenike na internetu: **www.molitvenici.net**

Impresum:

SEDAM MINUTA ZA TVOJU DUŠU

Duhovna pomoć

Molitveni priručnik za privatnu pobožnost

Naša obitelj, XVII.

Knjižnica "Ministrant"

Izdaje: Župa sv. Andrije apostola
Trg kralja Tomislava 2, Donji Andrijevci
tel. 035/471-141
e-mail: nikica.mihaljevic@sb.t-com.hr
www.molitvenici.net

Odgovara: Nikica Mihaljević

Pripremili: Ž. Cvitković, M. Kelbas, N. Mihaljević

Grafički prijelom: *Studio Kelbas*, Đakovo
e-mail: info@studio-kelbas.hr

Lektura: Anselma Salopek, prof.

Tisak: NIPOS Osijek

ISBN: 978-953-7436-24-7

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu
Gradske i sveučilišne knjižnice Osijek
pod brojem 130529070

Korištena vrela:

BOOK, Mjesečnik za promicanje nove evangleizacije, br. 10./2010., Figulus d.o.o., Koprivnica

MÜHS W., *Poput Zemlje što pati*, Novi svijet, Zagreb, 2004.

NEWMAN J. H., *Molitve velikih ljudi*, UPT, Zagreb, 2010.

SCHLINK B., *Otac utjehe*, UPT, Đakovo, 2008.

SCHLINK B., *Radost moga srca*, UPT, Đakovo, 2009.